



实践教学 — Monthly

月报

2月

实践教学月报

2020年2月

❖ 实习概况

生命科学学院 2016 级 1 个专业共有 103 名学生，其中已有 101 名学生参与了专业实习，共计 103 人次，集中实习 103 人。根据各实习计划安排，1 个专业学生只需要在计划安排的时间范围内完成 16 周实习。1 个专业共有 43 名老师参与了实习指导。

生命科学学院 2017 级 1 个专业共有 101 名学生，其中已有 101 名学生参与了专业实习，共计 101 人次，集中实习 101 人。根据各实习计划安排，1 个专业学生只需要在计划安排的时间范围内完成 16 周实习。1 个专业共有 41 名老师参与了实习指导。

医药与护理学院 2016 级 1 个专业共有 81 名学生，其中已有 81 名学生参与了毕业实习，共计 81 人次，集中实习 67 人，自主实习 14 人，共提交 14 个岗位。根据各实习计划安排，1 个专业学生只需要在计划安排的时间范围内完成 24 周实习。1 个专业共有 1 名老师参与了实习指导。

医药与护理学院 2017 级 2 个专业共有 120 名学生，其中已有 118 名学生参与了毕业实习，共计 118 人次，集中实习 63 人，自主实习 55 人，共提交 55 个岗位。根据各实习计划安排，2 个专业学生只需要在计划安排的时间范围内完成 13-21 周实习。2 个专业共有 4 名老师参与了实习指导，批阅了 165 篇月志。

经济管理学院 2016 级 1 个专业共有 59 名学生，其中已有 59 名学生参与了毕业实习，共计 59 人次，集中实习 59 人。根据各实习计划安排，1 个专业学生只需要在计划安排的时间范围内完成 12 周实习。1 个专业共有 3 名老师参与了实习指导，批阅了 19 篇周志。

经济管理学院 2017 级 1 个专业共有 73 名学生，其中已有 71 名学生参与了专业实习，共计 72 人次，集中实习 72 人。根据各实习计划安排，1 个专业学生只需要在计划安排的时间范围内完成 18 周实习。1 个专业共有 7 名老师参与了实习指导。

经济管理学院 2018 级 4 个专业共有 273 名学生，其中已有 59 名学生参与了专业实习，共计 59 人次，

集中实习 59 人。其中已有 13 名学生参与了毕业实习，共计 13 人次，自主实习 13 人，共提交 14 个岗位。其中已有 70 名学生参与了认识实习，共计 114 人次，集中实习 114 人。根据各实习计划安排，4 个专业学生只需要在计划安排的时间范围内完成 2-18 周实习。4 个专业共有 12 名老师参与了实习指导，审核了 1 个岗位。

汽车工程学院 2016 级 3 个专业共有 155 名学生，其中已有 154 名学生参与了毕业实习，共计 308 人次，集中实习 308 人。根据各实习计划安排，3 个专业学生只需要在计划安排的时间范围内完成 12-16 周实习。3 个专业共有 20 名老师参与了实习指导，批阅了 396 篇周志。

汽车工程学院 2017 级 2 个专业共有 133 名学生，其中已有 82 名学生参与了专业实习，共计 82 人次，集中实习 82 人。其中已有 39 名学生参与了毕业实习，共计 39 人次，集中实习 39 人。根据各实习计划安排，2 个专业学生只需要在计划安排的时间范围内完成 16 周实习。2 个专业共有 21 名老师参与了实习指导。

汽车工程学院 2018 级 1 个专业共有 48 名学生，其中已有 48 名学生参与了毕业实习，共计 95 人次，集中实习 95 人。根据各实习计划安排，1 个专业学生只需要在计划安排的时间范围内完成 8-10 周实习。1 个专业共有 16 名老师参与了实习指导，批阅了 47 篇周志。

资源环境与规划学院 2016 级 1 个专业共有 40 名学生，其中已有 1 名学生参与了毕业实习，共计 1 人次，集中实习 1 人。根据各实习计划安排，1 个专业学生只需要在计划安排的时间范围内完成 16 周实习。1 个专业共有 1 名老师参与了实习指导。

资源环境与规划学院 2017 级 1 个专业共有 76 名学生，其中已有 76 名学生参与了毕业实习，共计 90 人次，集中实习 66 人，自主实习 24 人，共提交 24 个岗位。根据各实习计划安排，1 个专业学生只需要在计划安排的时间范围内完成 16-20 周实习。1 个专业共有 15 名老师参与了实习指导，审核了 10 个岗位，批阅了 377 篇月志。

信息管理学院 2015 级 1 个专业共有 63 名学生，其中已有 63 名学生参与了认识实习，共计 63 人次，

集中实习 63 人。根据各实习计划安排，1 个专业学生只需要在计划安排的时间范围内完成 4 周实习。1 个专业共有 11 名老师参与了实习指导，批阅了 131 篇周志。

信息管理学院 2016 级 1 个专业共有 30 名学生，其中已有 30 名学生参与了认识实习，共计 30 人次，集中实习 30 人。根据各实习计划安排，1 个专业学生只需要在计划安排的时间范围内完成 4 周实习。1 个专业共有 5 名老师参与了实习指导，批阅了 91 篇周志。

信息管理学院 2017 级 2 个专业共有 268 名学生，其中已有 266 名学生参与了认识实习，共计 266 人次，集中实习 266 人。根据各实习计划安排，2 个专业学生只需要在计划安排的时间范围内完成 2 周实习。2 个专业共有 12 名老师参与了实习指导，批阅了 482 篇周志。

信息管理学院 2018 级 2 个专业共有 295 名学生，其中已有 287 名学生参与了认识实习，共计 407 人次，集中实习 407 人。根据各实习计划安排，2 个专业学生只需要在计划安排的时间范围内完成 1-2 周实习。2 个专业共有 10 名老师参与了实习指导，批阅了 350 篇周志。

信息管理学院 2019 级 2 个专业共有 309 名学生，其中已有 308 名学生参与了认识实习，共计 308 人次，集中实习 308 人。根据各实习计划安排，2 个专业学生只需要在计划安排的时间范围内完成 2 周实习。2 个专业共有 10 名老师参与了实习指导，批阅了 567 篇周志。

化学化工学院 2016 级 1 个专业共有 63 名学生，其中已有 60 名学生参与了毕业实习，共计 60 人次，自主实习 60 人，共提交 60 个岗位。根据各实习计划安排，1 个专业学生只需要在计划安排的时间范围内完成 8 周实习。1 个专业共有 1 名老师参与了实习指导。

文学与新闻传播学院 2016 级 1 个专业共有 60 名学生，其中已有 59 名学生参与了专业实习，共计 59 人次，自主实习 59 人，共提交 59 个岗位。根据各实习计划安排，1 个专业学生只需要在计划安排的时间范围内完成 16 周实习。1 个专业共有 6 名老师参与了实习指导，批阅了 411 篇周志。

体育学院 2016 级 1 个专业共有 145 名学生，其中已有 1 名学生参与了专业实习，共计 88 人次，集中实习 88 人。根据各实习计划安排，1 个专业学生只需要在计划安排的时间范围内完成 16 周实习。1 个

专业共有 27 名老师参与了实习指导。

体育学院 2017 级 1 个专业共有 148 名学生，其中已有 8 名学生参与了专业实习，共计 142 人次，集中实习 142 人。根据各实习计划安排，1 个专业学生只需要在计划安排的时间范围内完成 16 周实习。1 个专业共有 27 名老师参与了实习指导。

马克思主义学院 2019 级 1 个专业共有 43 名学生，其中已有 40 名学生参与了认识实习，共计 40 人次，自主实习 40 人，共提交 40 个岗位。根据各实习计划安排，1 个专业学生只需要在计划安排的时间范围内完成 1 周实习。1 个专业共有 1 名老师参与了实习指导，批阅了 19 篇日志，8 篇周志。

美术学院 2016 级 1 个专业共有 81 名学生，其中已有 80 名学生参与了毕业实习，共计 81 人次，集中实习 81 人。根据各实习计划安排，1 个专业学生只需要在计划安排的时间范围内完成 26 周实习。1 个专业共有 5 名老师参与了实习指导，批阅了 43 篇月志。

政法学院 1 个计划未完成设置。

❖ 具体情况

1、实践课程考核要求

学院	专业	年级	实习课程	学分	实习形式	实习时间 (单位：周)	实习过程资料要求	实习总结资料
生命科学学院	生物科学	2016	教育实习	16	集中安排	16	签到+月志	实习报告
		2017					签到+月志	实习报告

学院	专业	年级	实习课程	学分	实习形式	实习时间 (单位：周)	实习过程资料要求	实习总结资料
医药与护理学院	护理学	2016	毕业实习 1	24	自主安排	24	签到+月志	实习报告
					集中安排		签到+月志	实习报告
	护理(专科)	2017	毕业实习 2	21	自主安排	21	签到+月志	实习报告
					集中安排		签到+月志	实习报告
	口腔医学技术(专科)	2017	专业实践 1	13	自主安排	13	签到+月志	实习报告

					集中安排		签到+月志	实习报告
--	--	--	--	--	------	--	-------	------

学院	专业	年级	实习课程	学分	实习形式	实习时间(单位:周)	实习过程资料要求	实习总结资料
经济管理学院	国际经济与贸易	2017	17 国贸本 VBSE 综合 实训	2	集中 安排	18	签到+周志	实习报告
			2017 国贸 跨境综合实 训	8		18	签到+周志	实习报告
		2018	2018 国贸 VBSE 创新 创业实训	2		18	签到+周志	实习报告
	市场营销	2016	16 市营毕业 实习	8	集中 安排	12	周志	实习报告
		2018	网络广告推 广实训	2		2	周志	实习报告
	会计学(专升 本)	2018	毕业实习	8	自主 安排	8	周志	实习报告+实习 成绩鉴定表
	国际经济与贸易(专科)	2018	国贸实训专 科	2	集中 安排	18	签到+周志	实习报告

学院	专业	年级	实习课程	学分	实习形式	实习时间(单位:周)	实习过程资料要求	实习总结资料
汽车工程学院	汽车服务工程	2016	毕业实习	16	集中 安排	16	签到+周志	实习报告
			毕业论文(设计)	12		12	周志	/
	能源与动力工程(新能源汽车方向)	2016	毕业实习	16	集中 安排	16	签到+周志	实习报告
			毕业论文(设计)	12		12	周志	/
	交通运输	2016	毕业实习	16	集中 安排	16	签到+周志	实习报告
			毕业论文(设计)	12		12	周志	/
	交通运输(专升 本)	2018	毕业实习	10	集中 安排	10	签到+周志	实习报告
			毕业论文(设计)	8		8	周志	/
	汽车检测与维修技术	2017	毕业实习	16	集中 安排	16	周志	实习报告
	机械制造与自动化	2017	毕业实习	16	集中 安排	16	签到+周志+月志	实习报告

学院	专业	年级	实习课程	学分	实习形式	实习时间 (单位：周)	实习过程资料要求	实习总结资料
资源环境与规划学院	自然地理与资源环境	2016	毕业实习	2	自主安排	16	月志	实习报告
					双向选择		月志	实习报告
	旅游管理(专科)	2017	酒店管理实习	16	自主安排	20	签到+月志	实习报告
					双向选择		签到+月志	实习报告
					集中安排		签到+月志	实习报告
			专业综合实习	2	自主安排	16	签到+周志	实习报告

学院	专业	年级	实习课程	学分	实习形式	实习时间 (单位：周)	实习过程资料要求	实习总结资料
信息管理学院	计算机科学与技术	2015	企业项目管理与实践	4	集中安排	4	周志	实习报告
	网络工程	2016	网络工程管理与实践	4	集中安排	4	周志	实习报告
		2017	ARM体系结构课程实训	2		2	周志	实习报告
		2018	课程设计计算机网络	2		2	周志	实习报告
			数据结构课程课程设计	1		1	周志	实习报告
		2019	程序设计基础课程设计	2		2	周志	实习报告
		软件工程(校企合作)	2017	JavaWeb 课程设计		2	集中安排	2
	2018		数据结构课程课程设计	1	1	周志		实习报告
	2019		程序设计基础课程设计	2	2	周志		实习报告

学院	专业	年级	实习课程	学分	实习形式	实习时间 (单位：周)	实习过程资料要求	实习总结资料
化学化工学院	化学	2016	毕业实习	8	自主安排	8	/	实习报告

学院	专业	年级	实习课程	学分	实习形式	实习时间 (单位:周)	实习过程资料要求	实习总结资料
文学与新闻传播学院	新闻学	2016	毕业实习计划	14	自主安排	16	签到+周志	实习报告

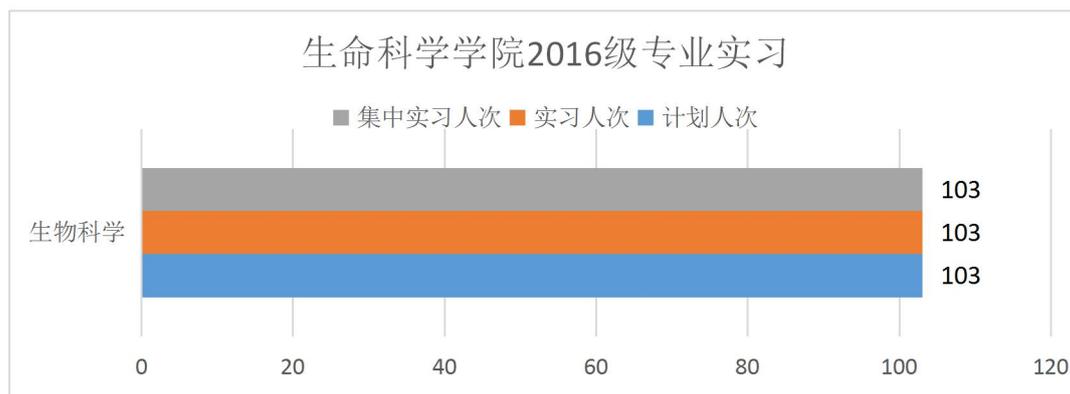
学院	专业	年级	实习课程	学分	实习形式	实习时间 (单位:周)	实习过程资料要求	实习总结资料
体育学院	体育教育	2016	实习支教	16	集中安排	16	签到+周志	实习报告
		2017					签到+周志	实习报告

学院	专业	年级	实习课程	学分	实习形式	实习时间 (单位:周)	实习过程资料要求	实习总结资料
马克思主义学院	思想政治教育	2019	社会实践	1	自主安排	1	签到+日志+周志	实习报告

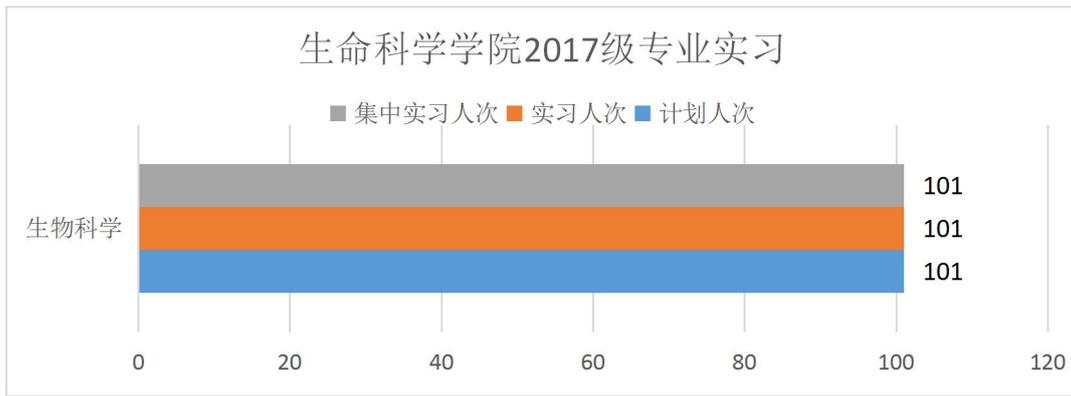
学院	专业	年级	实习课程	学分	实习形式	实习时间 (单位:周)	实习过程资料要求	实习总结资料
美术学院	环境设计	2016	毕业论文(设计)	8	集中安排	26	月志	/

2、实习参与情况

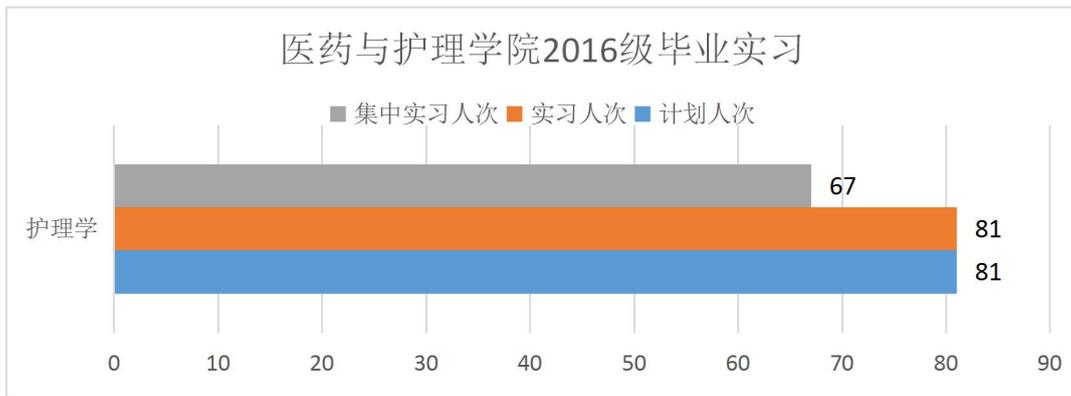
生命科学学院 2016 级专业实习，计划实习 103 人次，已参与 103 人次，其中集中实习为 103 人次，参与率 100.0%。



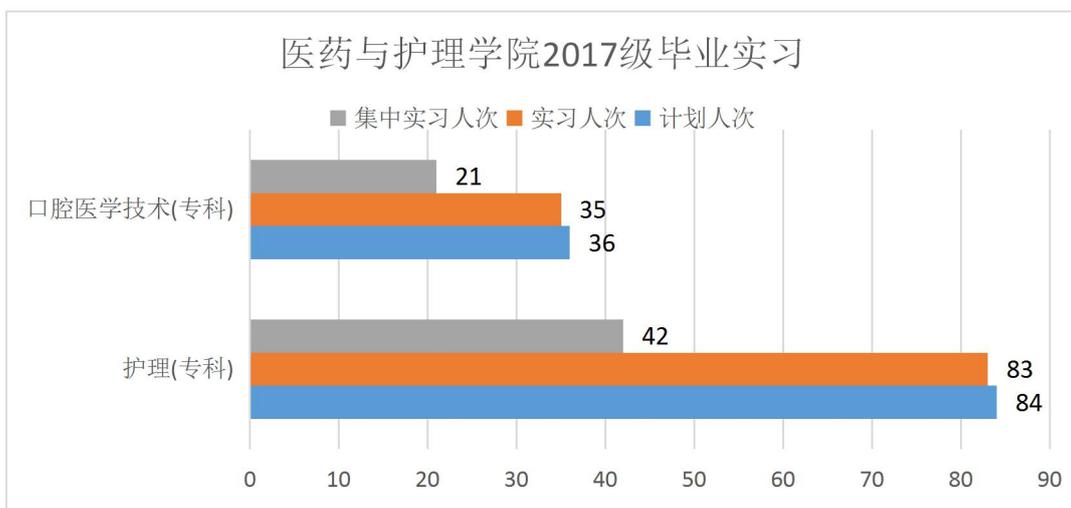
生命科学学院 2017 级专业实习，计划实习 101 人次，已参与 101 人次，其中集中实习为 101 人次，参与率 100.0%。



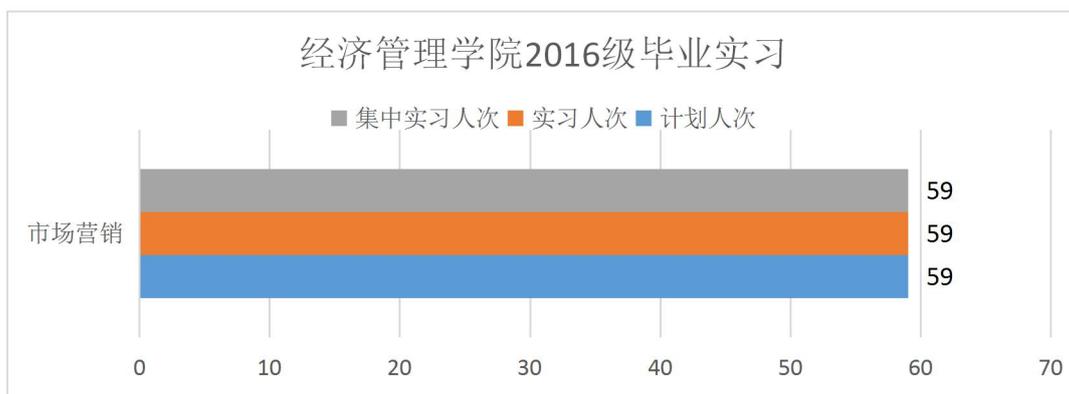
医药与护理学院 2016 级毕业实习，计划实习 81 人次，已参与 81 人次，其中集中实习为 67 人次，参与率 100.0%。



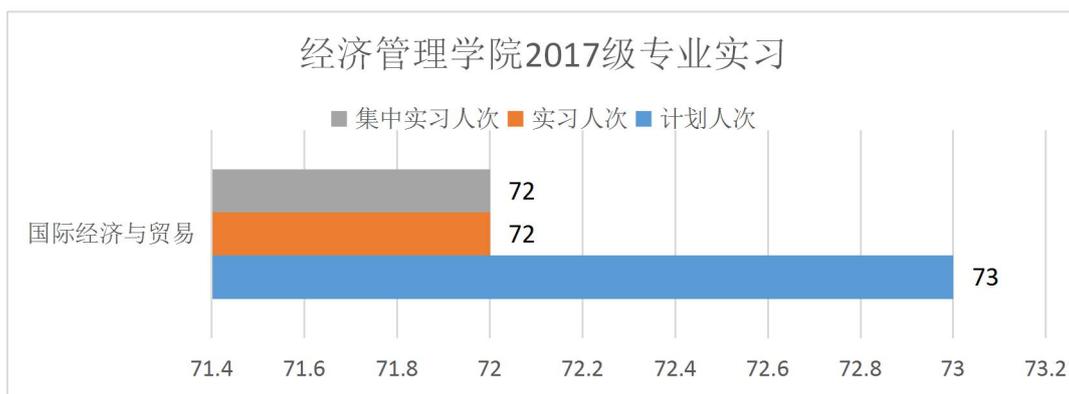
医药与护理学院 2017 级毕业实习，计划实习 120 人次，已参与 118 人次，其中集中实习为 63 人次，参与率 98.3%。



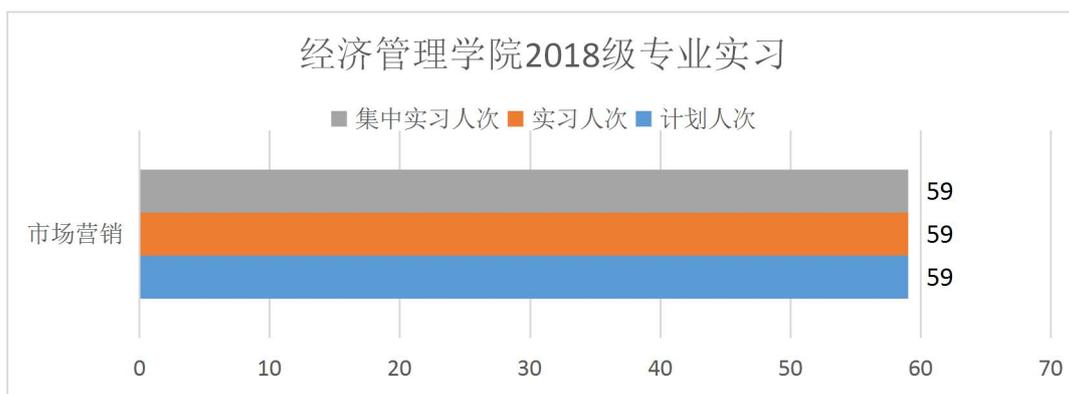
经济管理学院 2016 级毕业实习，计划实习 59 人次，已参与 59 人次，其中集中实习为 59 人次，参与率 100.0%。



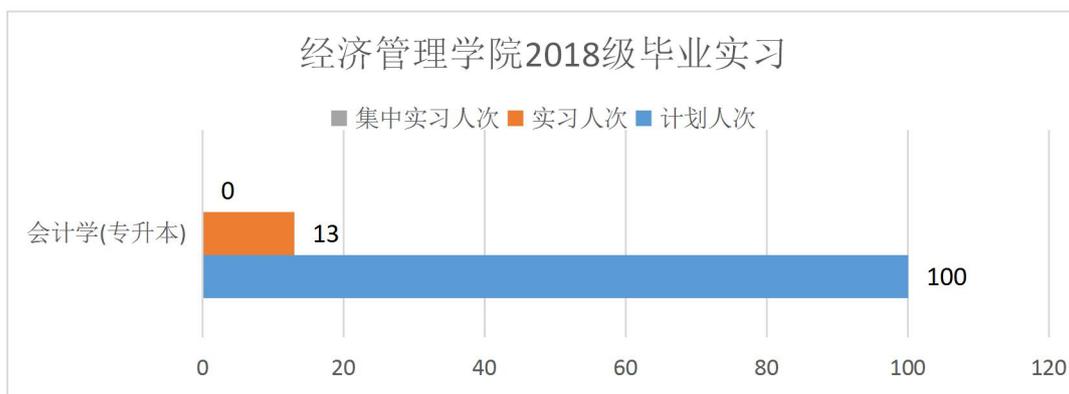
经济管理学院 2017 级专业实习，计划实习 73 人次，已参与 72 人次，其中集中实习为 72 人次，参与率 98.6%。



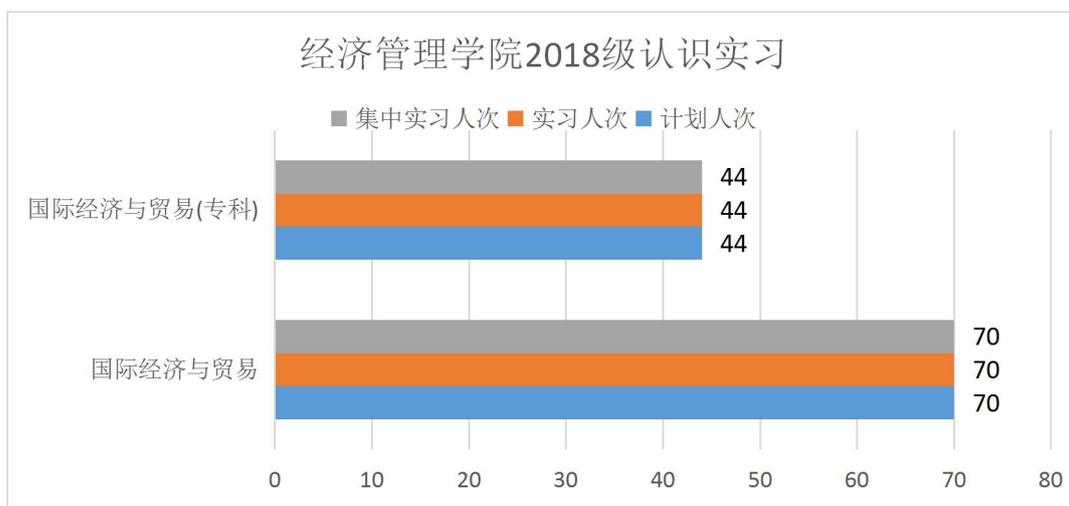
经济管理学院 2018 级专业实习，计划实习 59 人次，已参与 59 人次，其中集中实习为 59 人次，参与率 100.0%。



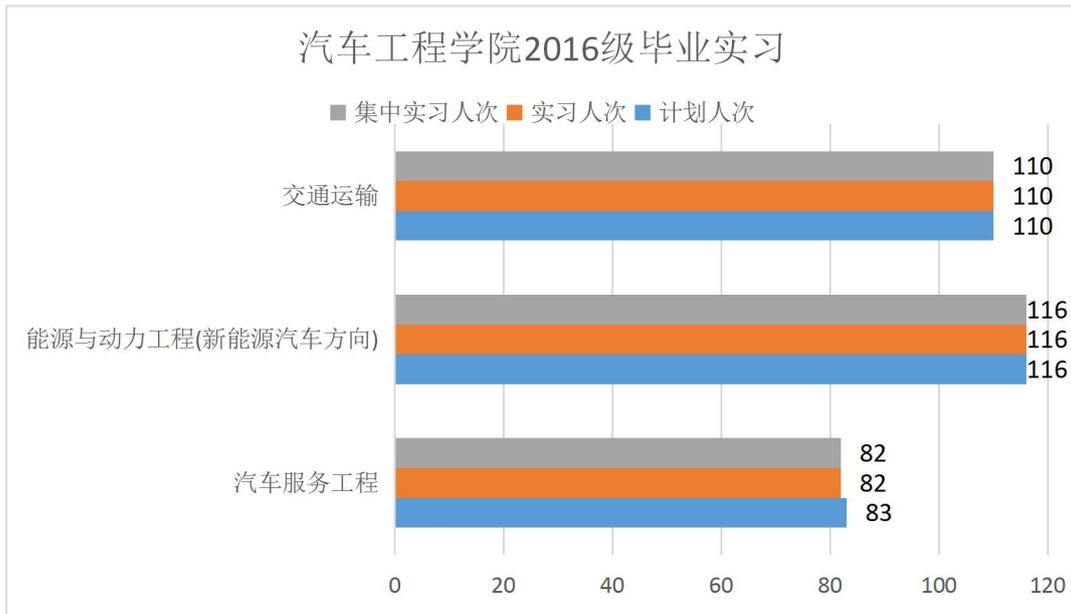
经济管理学院 2018 级毕业实习，计划实习 100 人次，已参与 13 人次，其中集中实习为 0 人次，参与率 13.0%。



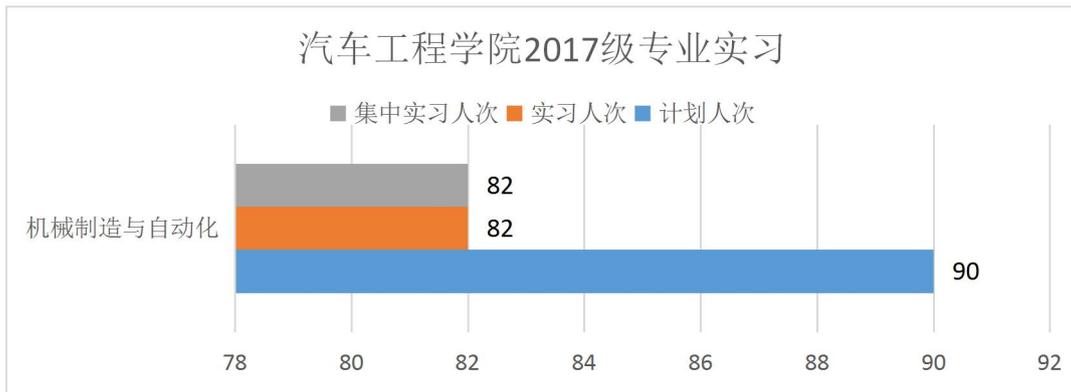
经济管理学院 2018 级认识实习，计划实习 114 人次，已参与 114 人次，其中集中实习为 114 人次，参与率 100.0%。



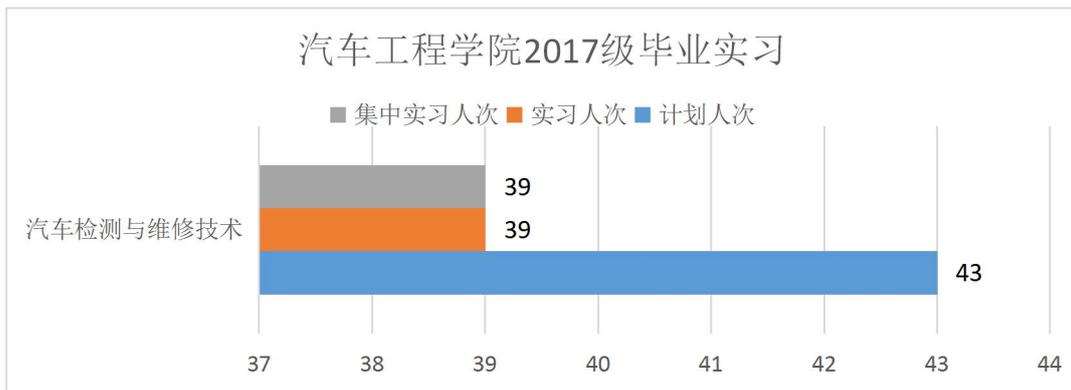
汽车工程学院 2016 级毕业实习，计划实习 309 人次，已参与 308 人次，其中集中实习为 308 人次，参与率 99.7%。



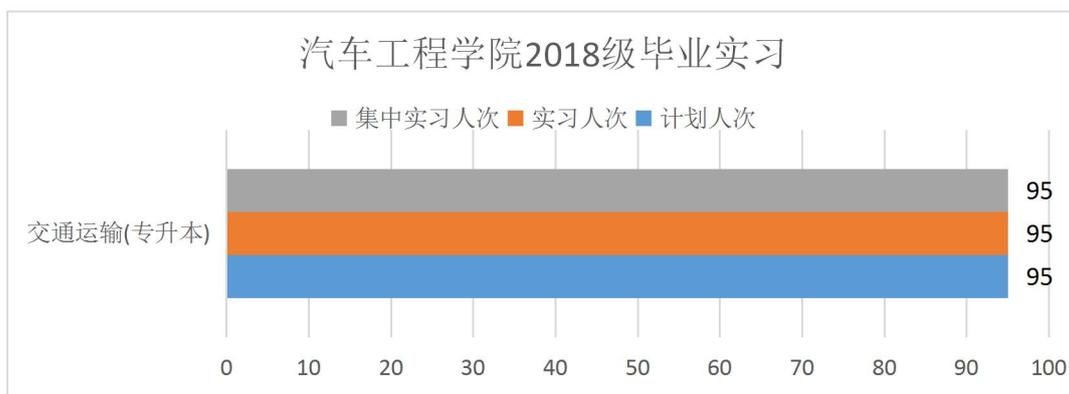
汽车工程学院 2017 级专业实习，计划实习 90 人次，已参与 82 人次，其中集中实习为 82 人次，参与率 91.1%。



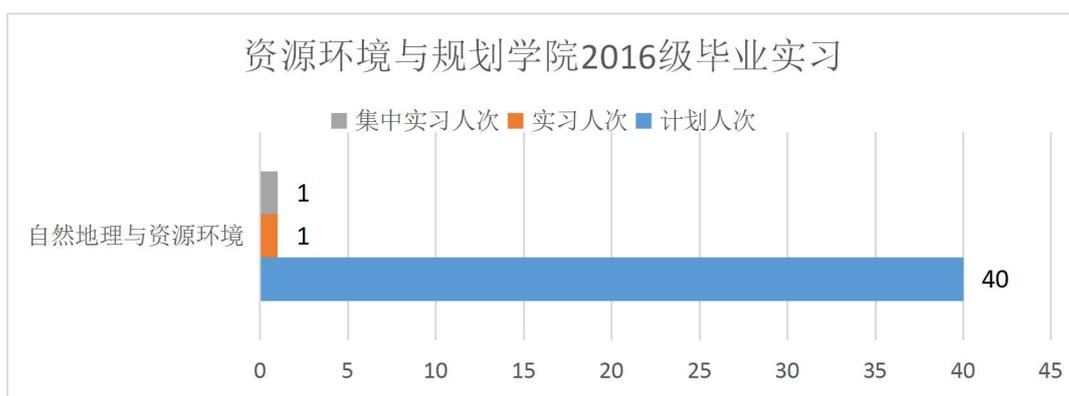
汽车工程学院 2017 级毕业实习，计划实习 43 人次，已参与 39 人次，其中集中实习为 39 人次，参与率 90.7%。



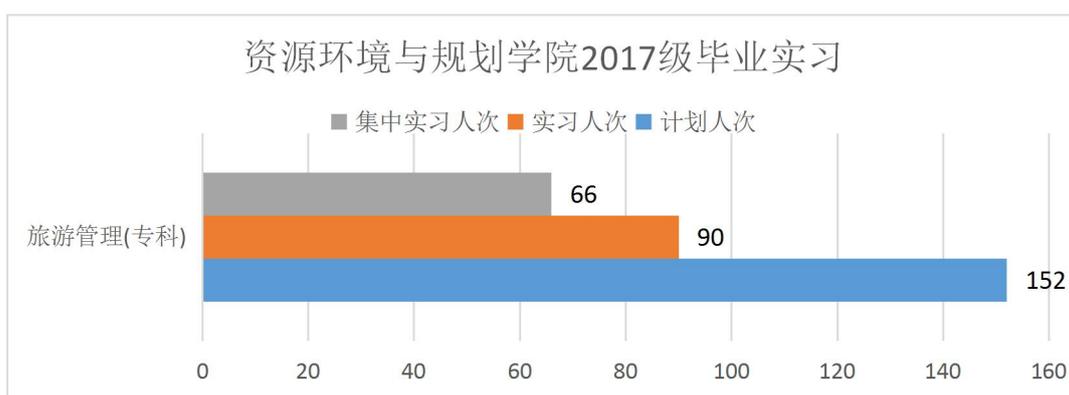
汽车工程学院 2018 级毕业实习，计划实习 95 人次，已参与 95 人次，其中集中实习为 95 人次，参与率 100.0%。



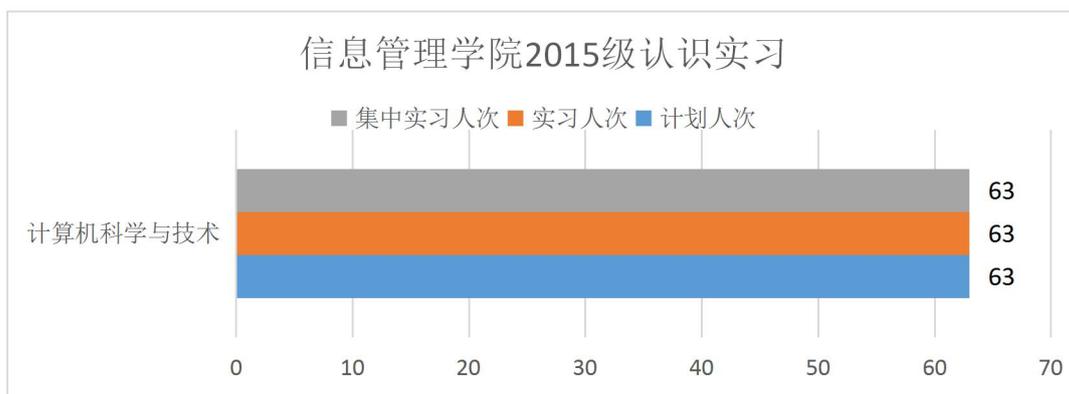
资源环境与规划学院 2016 级毕业实习，计划实习 40 人次，已参与 1 人次，其中集中实习为 1 人次，参与率 2.5%。



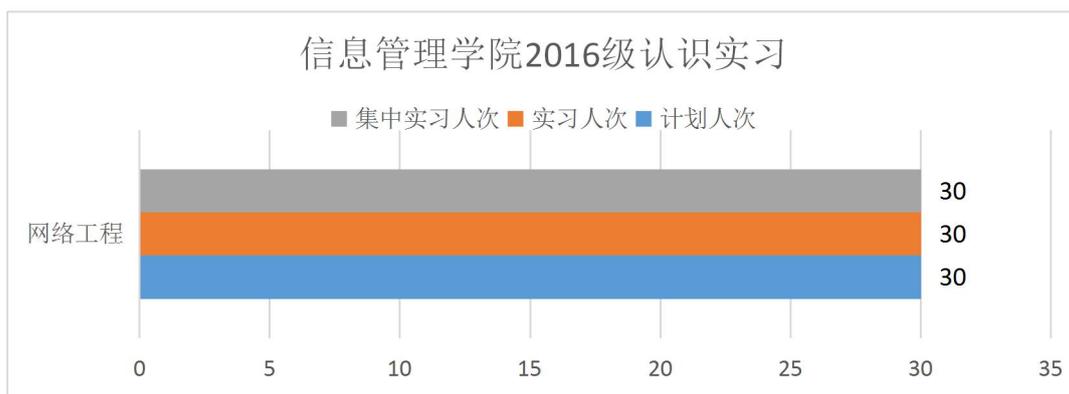
资源环境与规划学院 2017 级毕业实习，计划实习 152 人次，已参与 90 人次，其中集中实习为 66 人次，参与率 59.2%。



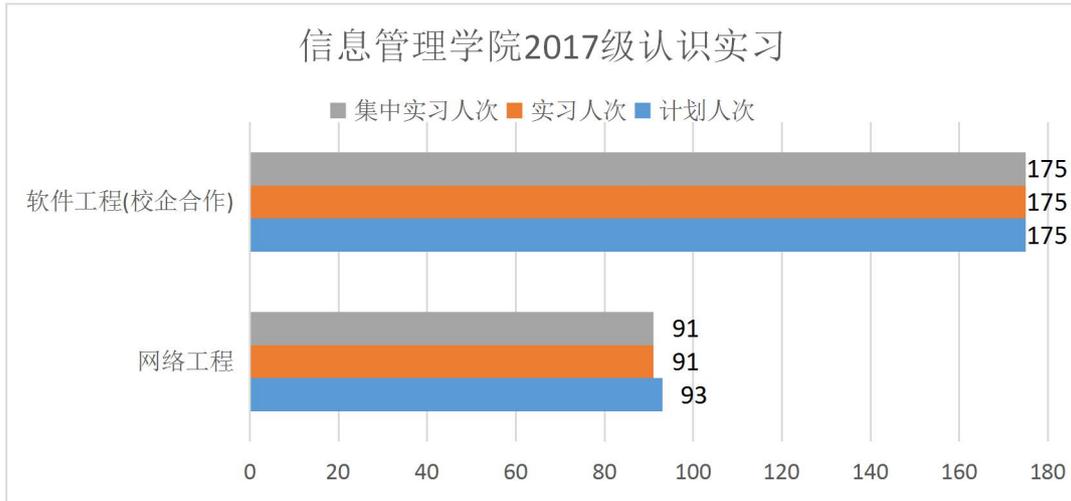
信息管理学院 2015 级认识实习，计划实习 63 人次，已参与 63 人次，其中集中实习为 63 人次，参与率 100.0%。



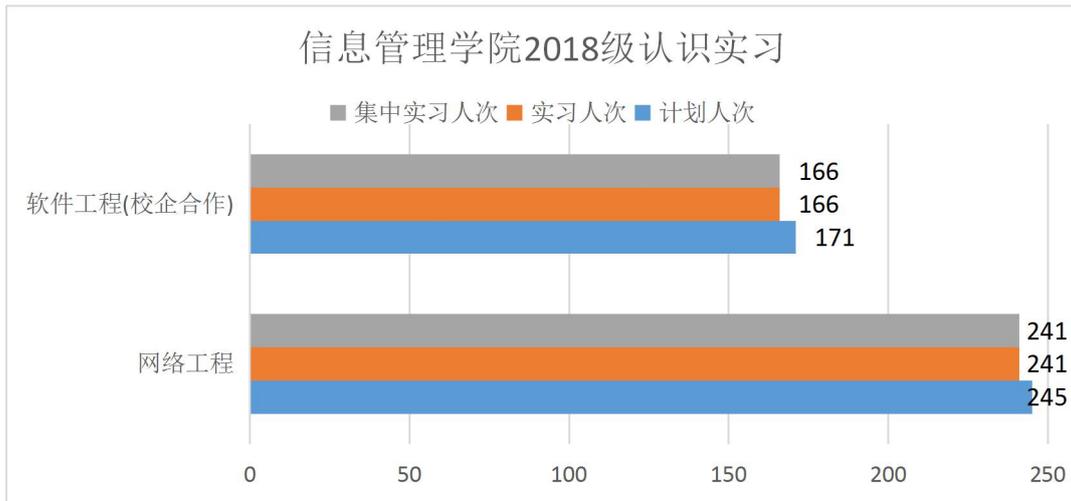
信息管理学院 2016 级认识实习，计划实习 30 人次，已参与 30 人次，其中集中实习为 30 人次，参与率 100.0%。



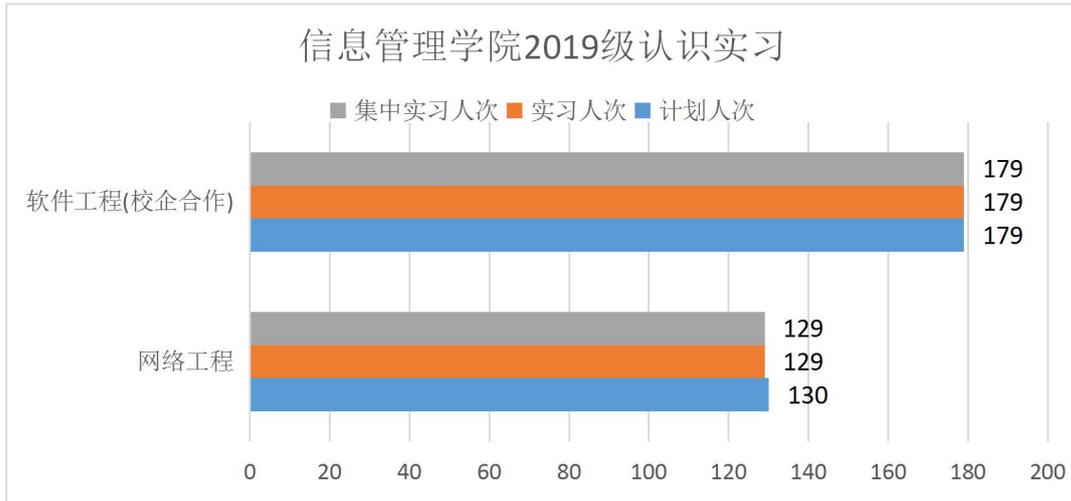
信息管理学院 2017 级认识实习，计划实习 268 人次，已参与 266 人次，其中集中实习为 266 人次，参与率 99.3%。



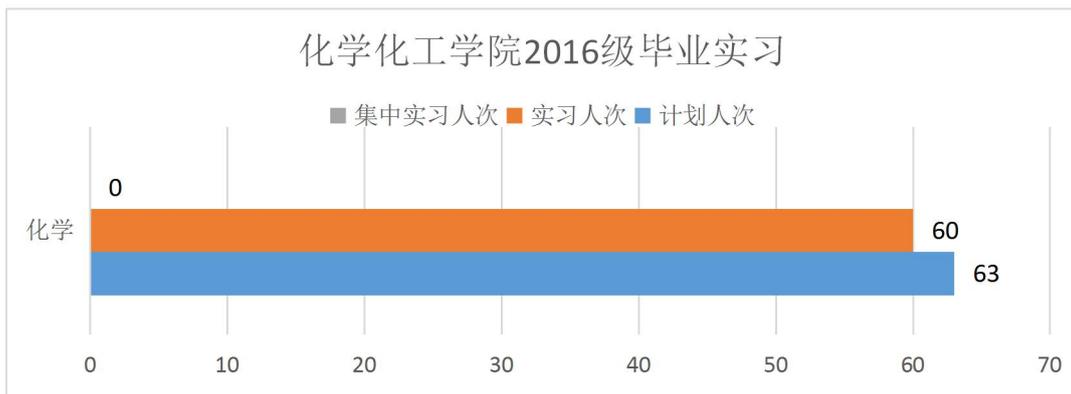
信息管理学院 2018 级认识实习，计划实习 416 人次，已参与 407 人次，其中集中实习为 407 人次，参与率 97.8%。



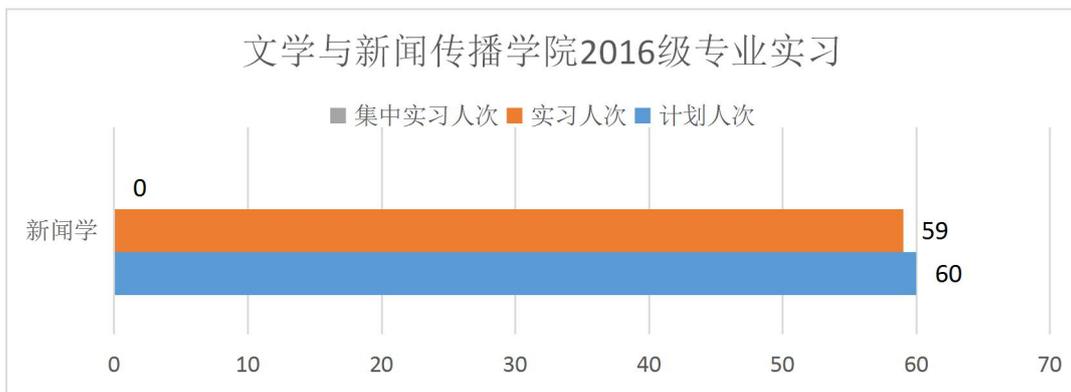
信息管理学院 2019 级认识实习，计划实习 309 人次，已参与 308 人次，其中集中实习为 308 人次，参与率 99.7%。



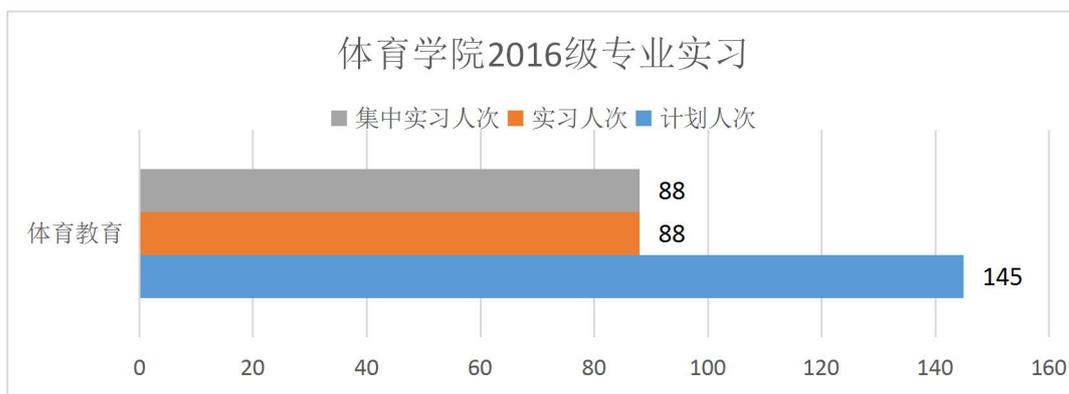
化学化工学院 2016 级毕业实习，计划实习 63 人次，已参与 60 人次，其中集中实习为 0 人次，参与率 95.2%。



文学与新闻传播学院 2016 级专业实习，计划实习 60 人次，已参与 59 人次，其中集中实习为 0 人次，参与率 98.3%。



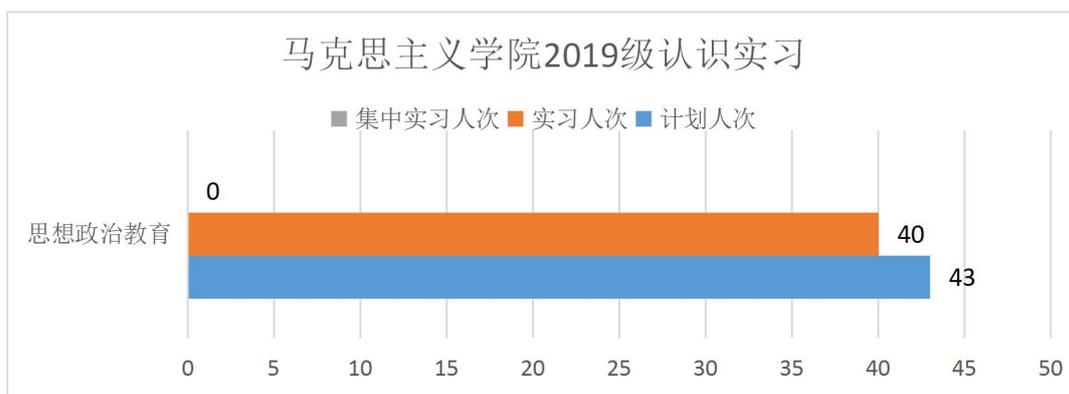
体育学院 2016 级专业实习，计划实习 145 人次，已参与 88 人次，其中集中实习为 88 人次，参与率 60.7%。



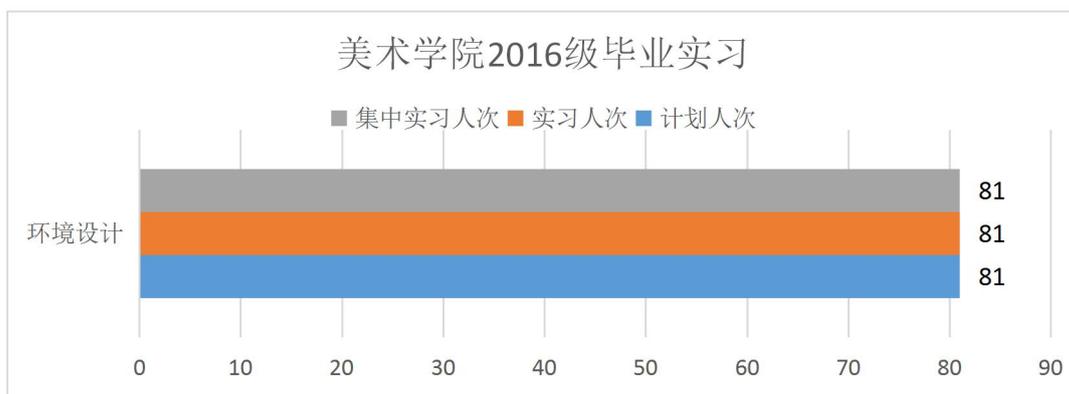
体育学院 2017 级专业实习，计划实习 148 人次，已参与 142 人次，其中集中实习为 142 人次，参与率 95.9%。



马克思主义学院 2019 级认识实习，计划实习 43 人次，已参与 40 人次，其中集中实习为 0 人次，参与率 93.0%。



美术学院 2016 级毕业实习，计划实习 81 人次，已参与 81 人次，其中集中实习为 81 人次，参与率 100.0%。



3、日/周/月志提交情况

截止 2 月 29 日以下学院日/周/月志提交情况：

生命科学学院 2016 级，生物科学 1 个专业要求学生提交月志，人均提交篇数为 0.0 篇，其中生物科学人均提交篇数已达 0.0 篇。

生命科学学院 2017 级，生物科学 1 个专业要求学生提交月志，人均提交篇数为 0.0 篇，其中生物科学人均提交篇数已达 0.0 篇。

学院	专业	年级	实习参与人数	日/周/月/志提交总数	人均篇数	
生命科学学院	生物科学	2016	103	月志	0	0.0
		2017	101	月志	0	0.0
	合计		204		0	0.0

医药与护理学院 2016 级，护理学 1 个专业要求学生提交月志，人均提交篇数为 4.7 篇，其中护理学人均提交篇数已达 4.7 篇。

医药与护理学院 2017 级，护理(专科)，口腔医学技术(专科)2 个专业要求学生提交月志，人均提交篇数为 4.3 篇，其中口腔医学技术(专科)人均提交篇数已达 6.3 篇。

学院	专业	年级	实习参与人数	日/周/月/志提交总数		人均篇数
医药与护理学院	护理学	2016	81	月志	379	4.7
	护理(专科)	2017	83	月志	281	3.4
	口腔医学技术(专科)	2017	35	月志	222	6.3
	合计		199		882	4.4

经济管理学院 2016 级，市场营销 1 个专业要求学生提交周志，人均提交篇数为 4.7 篇，其中市场营销人均提交篇数已达 4.7 篇。

经济管理学院 2017 级，国际经济与贸易 1 个专业要求学生提交周志，人均提交篇数为 0.0 篇，其中国际经济与贸易人均提交篇数已达 0.0 篇。

经济管理学院 2018 级，市场营销，会计学(专升本)，国际经济与贸易(专科)，国际经济与贸易 4 个专业要求学生提交周志，人均提交篇数为 0.1 篇，其中会计学(专升本)人均提交篇数已达 1.4 篇。

学院	专业	年级	实习参与人数	日/周/月/志提交总数		人均篇数
经济管理学院	国际经济与贸易	2017	72	周志	0	0.0
		2018	70	周志	0	0.0
	市场营销	2016	59	周志	277	4.7
		2018	59	周志	0	0.0
	会计学(专升本)	2018	13	周志	18	1.4
	国际经济与贸易(专科)	2018	44	周志	0	0.0
	合计		317		295	0.9

汽车工程学院 2016 级，交通运输，能源与动力工程(新能源汽车方向)，汽车服务工程 3 个专业要求学生提交周志，人均提交篇数为 1.6 篇，其中汽车服务工程人均提交篇数已达 2.5 篇。

汽车工程学院 2017 级，汽车检测与维修技术，机械制造与自动化 2 个专业要求学生提交周志，人均

提交篇数为 0.0 篇，其中汽车检测与维修技术人均提交篇数已达 0.0 篇。机械制造与自动化 1 个专业要求学生提交月志，人均提交篇数为 0.0 篇，其中机械制造与自动化人均提交篇数已达 0.0 篇。

汽车工程学院 2018 级，交通运输(专升本)1 个专业要求学生提交周志，人均提交篇数为 0.9 篇，其中交通运输(专升本)人均提交篇数已达 0.9 篇。

学院	专业	年级	实习参与人数	日/周/月/志提交总数	人均篇数	
汽车工程学院	汽车服务工程	2016	82	周志	202	2.5
	能源与动力工程(新能源汽车方向)	2016	116	周志	143	1.2
	交通运输	2016	110	周志	158	1.4
	交通运输(专升本)	2018	95	周志	87	0.9
	汽车检测与维修技术	2017	39	周志	0	0.0
	机械制造与自动化	2017	82	周志	0	0.0
				月志	0	0.0
合计			524		590	1.1

资源环境与规划学院 2016 级，自然地理与资源环境 1 个专业要求学生提交月志，人均提交篇数为 0.0 篇，其中自然地理与资源环境人均提交篇数已达 0.0 篇。

资源环境与规划学院 2017 级，旅游管理(专科)1 个专业要求学生提交月志，人均提交篇数为 5.0 篇，其中旅游管理(专科)人均提交篇数已达 5.0 篇。旅游管理(专科)1 个专业要求学生提交周志，人均提交篇数为 0.0 篇，其中旅游管理(专科)人均提交篇数已达 0.0 篇。

学院	专业	年级	实习参与人数	日/周/月/志提交总数	人均篇数	
资源环境与规划学院	自然地理与资源环境	2016	1	月志	0	0.0
	旅游管理(专科)	2017	14	周志	0	0.0
				月志	378	5.0
	合计			15		378

信息管理学院 2015 级，计算机科学与技术 1 个专业要求学生提交周志，人均提交篇数为 2.2 篇，其中计算机科学与技术人均提交篇数已达 2.2 篇。

信息管理学院 2016 级，网络工程 1 个专业要求学生提交周志，人均提交篇数为 3.8 篇，其中网络工程人均提交篇数已达 3.8 篇。

信息管理学院 2017 级，软件工程(校企合作)，网络工程 2 个专业要求学生提交周志，人均提交篇数为 2.0 篇，其中软件工程(校企合作)人均提交篇数已达 2.0 篇。

信息管理学院 2018 级，网络工程，软件工程(校企合作)2 个专业要求学生提交周志，人均提交篇数为 1.2 篇，其中网络工程人均提交篇数已达 1.4 篇。

信息管理学院 2019 级，网络工程，软件工程(校企合作)2 个专业要求学生提交周志，人均提交篇数为 1.9 篇，其中网络工程人均提交篇数已达 2.0 篇。

学院	专业	年级	实习参与人数	日/周/月/志提交总数	人均篇数	
信息管理学院	计算机科学与技术	2015	63	周志	137	2.2
	网络工程	2016	30	周志	115	3.8
		2017	91	周志	169	1.9
		2018	241	周志	327	1.4
		2019	129	周志	255	2.0
	软件工程(校企合作)	2017	175	周志	352	2.0
		2018	166	周志	173	1.0
		2019	179	周志	344	1.9
	合计			1074		1872

文学与新闻传播学院 2016 级，新闻学 1 个专业要求学生提交周志，人均提交篇数为 10.9 篇，其中新闻学人均提交篇数已达 10.9 篇。

学院	专业	年级	实习参与人数	日/周/月/志提交总数		人均篇数
文学与新闻传播学院	新闻学	2016	59	周志	645	10.9

体育学院 2016 级，体育教育 1 个专业要求学生提交周志，人均提交篇数为 0.0 篇，其中体育教育人均提交篇数已达 0.0 篇。

体育学院 2017 级，体育教育 1 个专业要求学生提交周志，人均提交篇数为 0.0 篇，其中体育教育人均提交篇数已达 0.0 篇。

学院	专业	年级	实习参与人数	日/周/月/志提交总数		人均篇数
体育学院	体育教育	2016	88	周志	0	0.0
		2017	142	周志	0	0.0
	合计		230		0	0.0

马克思主义学院 2019 级，思想政治教育 1 个专业要求学生提交日志，人均提交篇数为 1.4 篇，其中思想政治教育人均提交篇数已达 1.4 篇。思想政治教育 1 个专业要求学生提交周志，人均提交篇数为 0.8 篇，其中思想政治教育人均提交篇数已达 0.8 篇。

学院	专业	年级	实习参与人数	日/周/月/志提交总数		人均篇数
马克思主义学院	思想政治教育	2019	40	日志	56	1.4
				周志	33	0.8
	合计		40		89	2.2

美术学院 2016 级，环境设计 1 个专业要求学生提交月志，人均提交篇数为 2.4 篇，其中环境设计人均提交篇数已达 2.4 篇。

学院	专业	年级	实习参与人数	日/周/月/志提交总数		人均篇数
美术学院	环境设计	2016	81	月志	198	2.4

学院	实习参与人数	日/周/月/志提交总数		人均篇数
生命科学学院	204	月志	0	0.0
医药与护理学院	199	月志	882	4.4
经济管理学院	317	周志	295	0.9
汽车工程学院	524	周志	590	1.1
		月志	0	0.0
资源环境与规划学院	14	周志	0	0.0
		月志	378	4.9
信息管理学院	1074	周志	1872	1.7
文学与新闻传播学院	59	周志	645	10.9
体育学院	230	周志	0	0.0
马克思主义学院	40	日志	56	1.4
		周志	33	0.8
美术学院	81	月志	198	2.4

4、签到统计

生命科学学院 2016 级 1 个专业均在计划中设置了要求学生签到，截止 2 月 29 日人均签到天数为 0.0 天，签到正常率为 100.0%。

生命科学学院 2017 级 1 个专业均在计划中设置了要求学生签到，截止 2 月 29 日人均签到天数为 0.4 天，签到正常率为 100.0%。

学院	专业	年级	实习参与人数	签到总天数	人均签到天数	正常签到天数	正常率
生命科学学院	生物科学	2016	103	4	0.0	4	100.0%
		2017	101	44	0.4	44	100.0%
	合计		204	48	0.2	48	100.0%

医药与护理学院 2016 级 1 个专业均在计划中设置了要求学生签到，截止 2 月 29 日人均签到天数为 68.2 天，签到正常率为 99.4%。

医药与护理学院 2017 级 2 个专业均在计划中设置了要求学生签到，截止 2 月 29 日人均签到天数为 75.2 天，签到正常率为 53.3%。

学院	专业	年级	实习参与人数	签到总天数	人均签到天数	正常签到天数	正常率
医药与护理学院	护理学	2016	81	5525	68.2	5494	99.4%
	护理(专科)	2017	83	5118	61.7	3444	67.3%
	口腔医学技术(专科)	2017	35	3757	107.3	1282	34.1%
	合计			199	14400	72.4	10220

经济管理学院 2017 级 1 个专业均在计划中设置了要求学生签到，截止 2 月 29 日人均签到天数为 0.0 天，签到正常率为 0.0%。

经济管理学院 2018 级除市场营销、会计学(专升本)外其他 2 个专业均在计划中设置了要求学生签到，截止 2 月 29 日人均签到天数为 0.0 天，签到正常率为 100.0%。

学院	专业	年级	实习参与人数	签到总天数	人均签到天数	正常签到天数	正常率
经济管理学院	国际经济与贸易	2017	72	0	0.0	0	0.0%
		2018	70	1	0.0	1	100.0%
	国际经济与贸易(专科)	2018	44	0	0.0	0	0.0%
	合计			186	1	0.0	1

汽车工程学院 2016 级 3 个专业均在计划中设置了要求学生签到，截止 2 月 29 日人均签到天数为 21.6 天，签到正常率为 92.2%。

汽车工程学院 2017 级除汽车检测与维修技术外其他 1 个专业均在计划中设置了要求学生签到，截止 2 月 29 日人均签到天数为 0.1 天，签到正常率为 100.0%。

汽车工程学院 2018 级 1 个专业均在计划中设置了要求学生签到 ,截止 2 月 29 日人均签到天数为 12.0 天 , 签到正常率为 96.6%。

学院	专业	年级	实习参与人数	签到总天数	人均签到天数	正常签到天数	正常率
汽车工程学院	汽车服务工程	2016	41	1469	35.8	1448	98.6%
	能源与动力工程(新能源汽车方向)	2016	58	1501	25.9	1286	85.7%
	交通运输	2016	55	359	6.5	337	93.9%
	交通运输(专升本)	2018	47	566	12.0	547	96.6%
	机械制造与自动化	2017	82	5	0.1	5	100.0%
	合计		283	3900	13.8	3623	92.9%

资源环境与规划学院 2017 级 1 个专业均在计划中设置了要求学生签到 ,截止 2 月 29 日人均签到天数为 94.3 天 , 签到正常率为 56.1%。

学院	专业	年级	实习参与人数	签到总天数	人均签到天数	正常签到天数	正常率
资源环境与规划学院	旅游管理(专科)	2017	90	8489	94.3	4765	56.1%

学院	专业	年级	实习参与人数	签到总天数	人均签到天数	正常签到天数	正常率
----	----	----	--------	-------	--------	--------	-----

学院	专业	年级	实习参与人数	签到总天数	人均签到天数	正常签到天数	正常率
----	----	----	--------	-------	--------	--------	-----

文学与新闻传播学院 2016 级 1 个专业均在计划中设置了要求学生签到 ,截止 2 月 29 日人均签到天数为 62.3 天 , 签到正常率为 48.1%。

学院	专业	年级	实习参与人数	签到总天数	人均签到天数	正常签到天数	正常率
文学与新闻传播学院	新闻学	2016	59	3673	62.3	1765	48.1%

体育学院 2016 级 1 个专业均在计划中设置了要求学生签到，截止 2 月 29 日人均签到天数为 0.0 天，签到正常率为 0.0%。

体育学院 2017 级 1 个专业均在计划中设置了要求学生签到，截止 2 月 29 日人均签到天数为 0.0 天，签到正常率为 0.0%。

学院	专业	年级	实习参与人数	签到总天数	人均签到天数	正常签到天数	正常率
体育学院	体育教育	2016	88	0	0.0	0	0.0%
		2017	142	0	0.0	0	0.0%
	合计		230	0	0.0	0	0.0%

马克思主义学院 2019 级 1 个专业均在计划中设置了要求学生签到，截止 2 月 29 日人均签到天数为 4.6 天，签到正常率为 93.5%。

学院	专业	年级	实习参与人数	签到总天数	人均签到天数	正常签到天数	正常率
马克思主义学院	思想政治教育	2019	40	184	4.6	172	93.5%

学院	专业	年级	实习参与人数	签到总天数	人均签到天数	正常签到天数	正常率
----	----	----	--------	-------	--------	--------	-----

5、实习报告提交情况

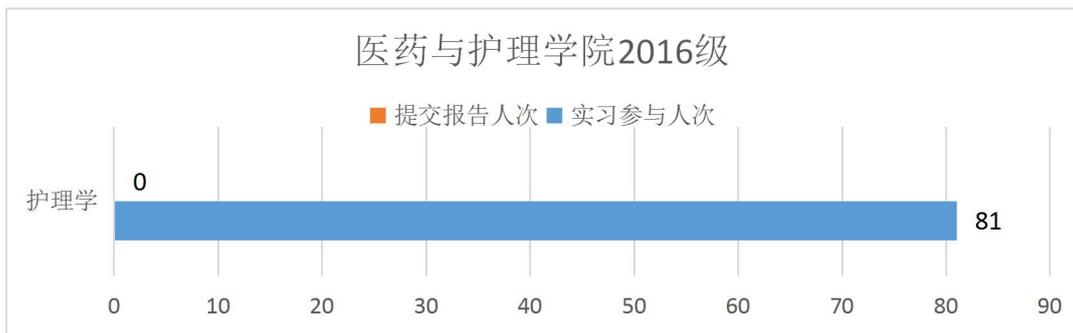
生命科学学院 2016 级，需要提交实习报告人次为 103 人，报告提交人次为 0 人，实习报告提交率均为 0.0。



生命科学学院 2017 级，需要提交实习报告人次为 101 人，报告提交人次为 0 人，实习报告提交率均为 0.0。



医药与护理学院 2016 级，需要提交实习报告人次为 81 人，报告提交人次为 0 人，实习报告提交率均为 0.0。



医药与护理学院 2017 级，需要提交实习报告人次为 118 人，报告提交人次为 0 人，实习报告提交率均为 0.0。



经济管理学院 2016 级，需要提交实习报告人次为 59 人，报告提交人次为 0 人，实习报告提交率均为 0.0。

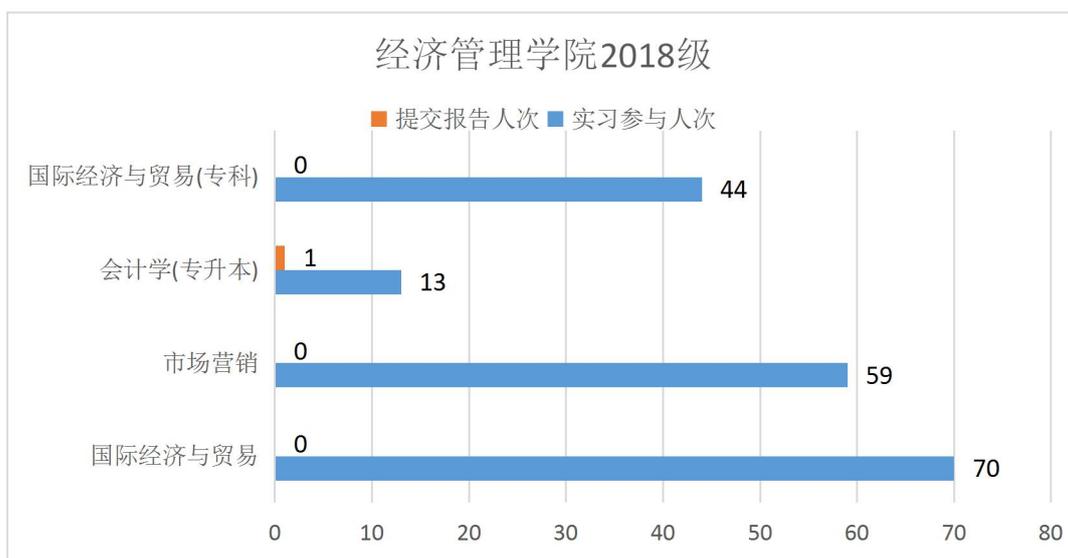


经济管理学院 2017 级，需要提交实习报告人次为 72 人，报告提交人次为 0 人，实习报告提交率均为 0.0。

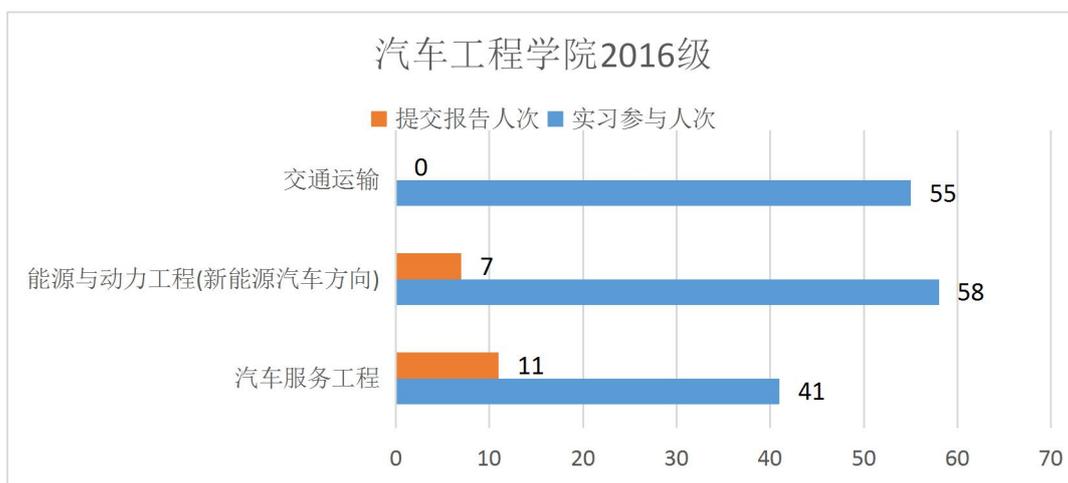


经济管理学院 2018 级，需要提交实习报告人次为 186 人，报告提交人次为 1 人，实习报告提交率均

为0.5%。



汽车工程学院 2016 级，需要提交实习报告人次为 154 人，报告提交人次为 18 人，实习报告提交率均为 11.7%。



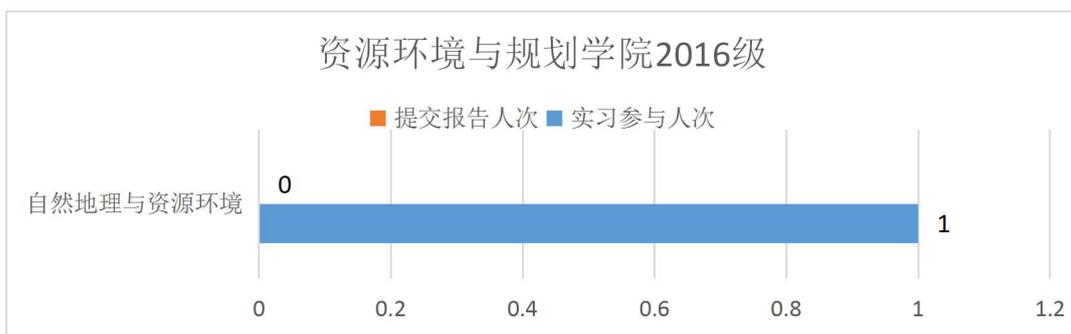
汽车工程学院 2017 级，需要提交实习报告人次为 121 人，报告提交人次为 0 人，实习报告提交率均为 0.0。



汽车工程学院 2018 级，需要提交实习报告人次为 47 人，报告提交人次为 0 人，实习报告提交率均为 0.0。

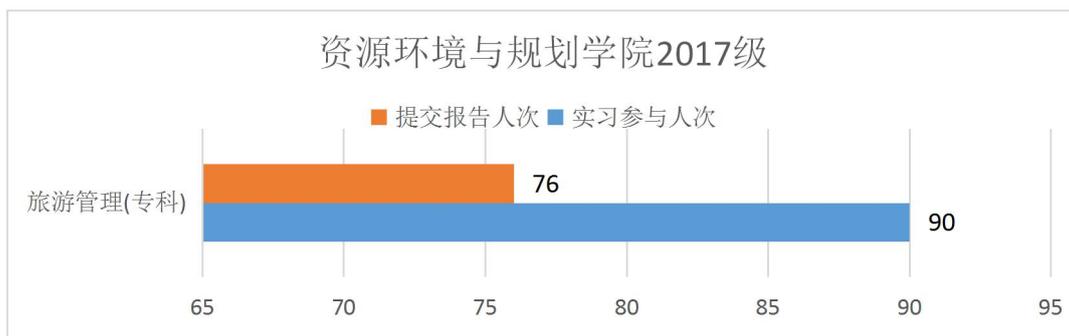


资源环境与规划学院 2016 级，需要提交实习报告人次为 1 人，报告提交人次为 0 人，实习报告提交率均为 0.0。

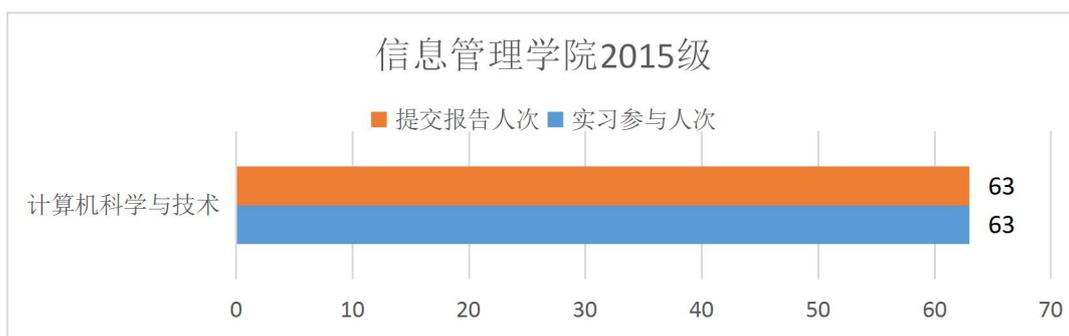


资源环境与规划学院 2017 级，需要提交实习报告人次为 90 人，报告提交人次为 76 人，实习报告提

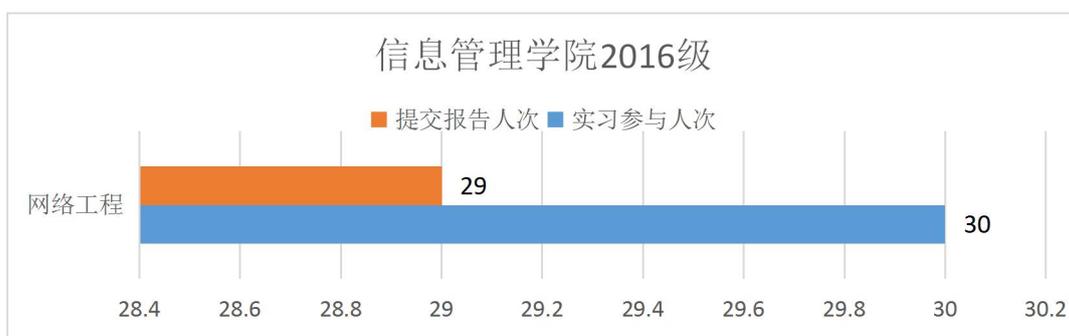
交率均为 84.4%。



信息管理学院 2015 级，需要提交实习报告人次为 63 人，报告提交人次为 63 人，实习报告提交率均为 100.0%。

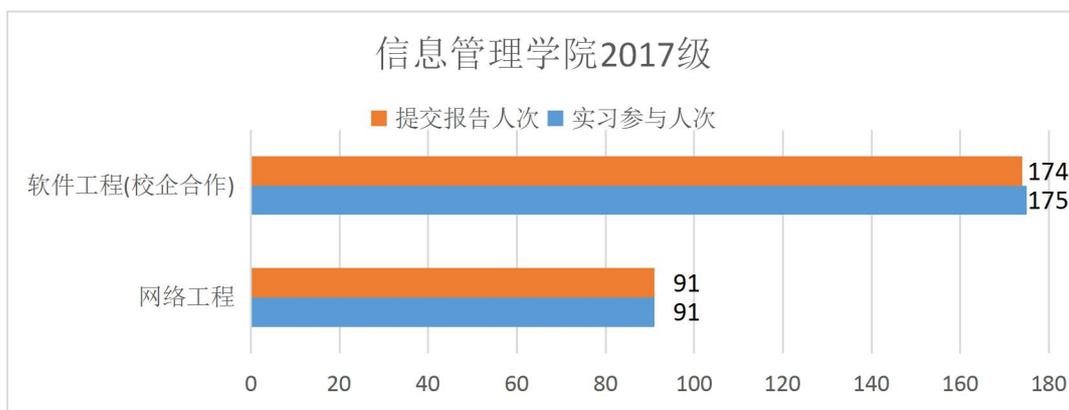


信息管理学院 2016 级，需要提交实习报告人次为 30 人，报告提交人次为 29 人，实习报告提交率均为 96.7%。

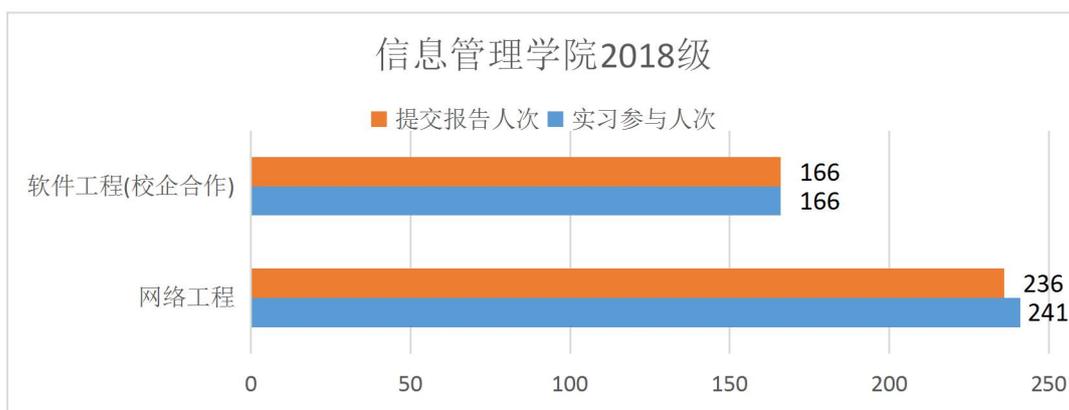


信息管理学院 2017 级，需要提交实习报告人次为 266 人，报告提交人次为 265 人，实习报告提交率

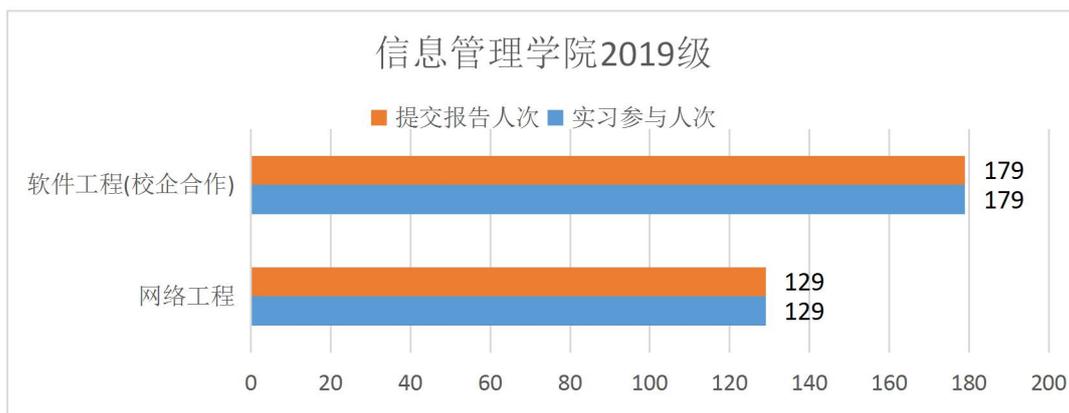
均为 99.6%。



信息管理学院 2018 级，需要提交实习报告人次为 407 人，报告提交人次为 402 人，实习报告提交率均为 98.8%。



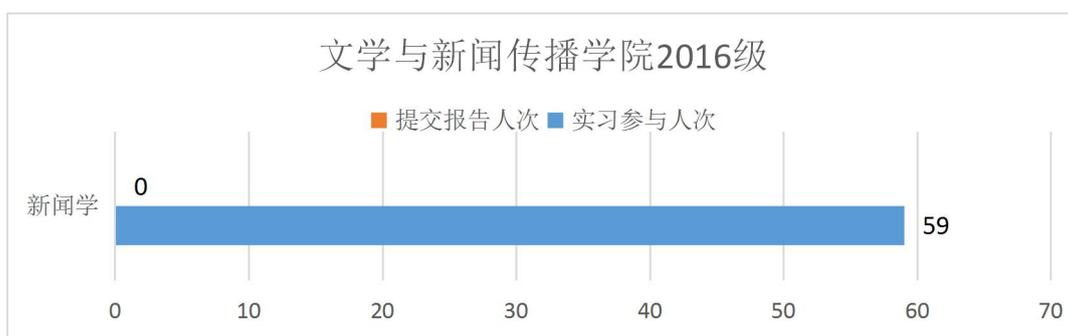
信息管理学院 2019 级，需要提交实习报告人次为 308 人，报告提交人次为 308 人，实习报告提交率均为 100.0%。



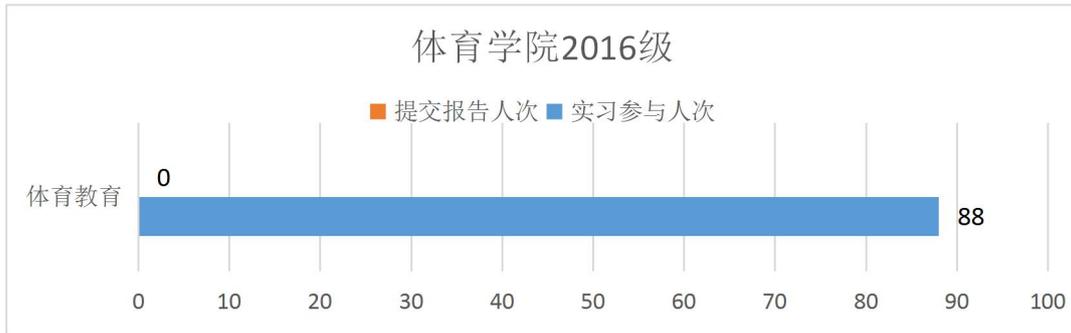
化学化工学院 2016 级，需要提交实习报告人次为 60 人，报告提交人次为 60 人，实习报告提交率均为 100.0%。



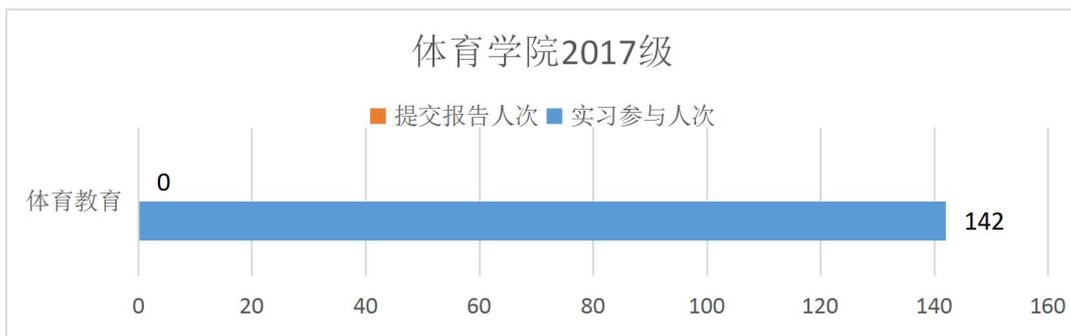
文学与新闻传播学院 2016 级，需要提交实习报告人次为 59 人，报告提交人次为 0 人，实习报告提交率均为 0.0。



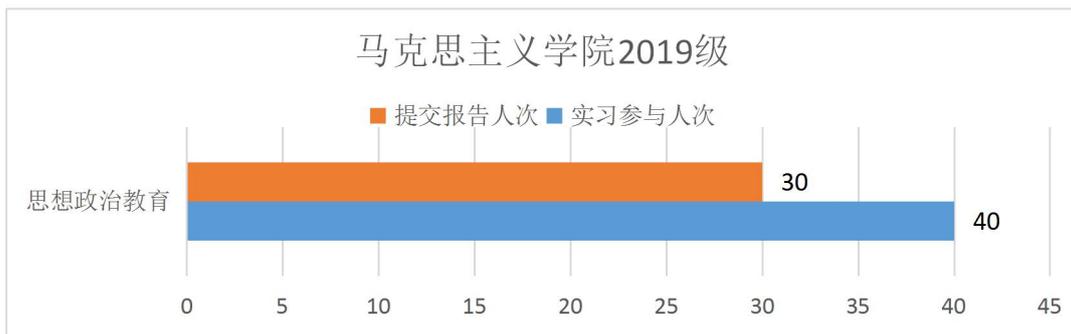
体育学院 2016 级，需要提交实习报告人次为 88 人，报告提交人次为 0 人，实习报告提交率均为 0.0。



体育学院 2017 级 ,需要提交实习报告人次为 142 人 ,报告提交人次为 0 人 ,实习报告提交率均为 0.0。



马克思主义学院 2019 级 , 需要提交实习报告人次为 40 人 , 报告提交人次为 30 人 , 实习报告提交率均为 75.0%。



6、指导老师指导情况

1、日周月志批阅情况

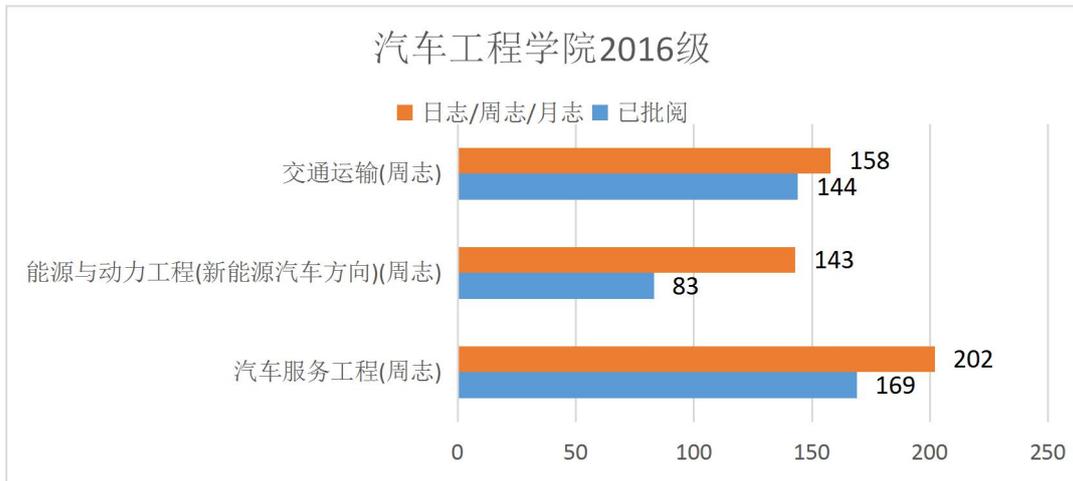
医药与护理学院 2017 级 , 2 个专业月志的平均批阅率为 32.8% , 其中韩冰老师批阅了 158 篇。



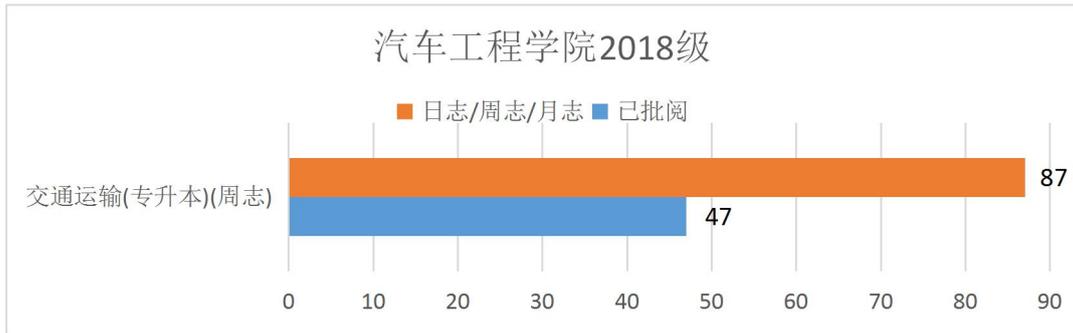
经济管理学院 2016 级，1 个专业周志的平均批阅率为 6.9%，其中王景平老师批阅了 19 篇。



汽车工程学院 2016 级，3 个专业周志的平均批阅率为 78.7%，其中马洪新老师批阅了 70 篇。



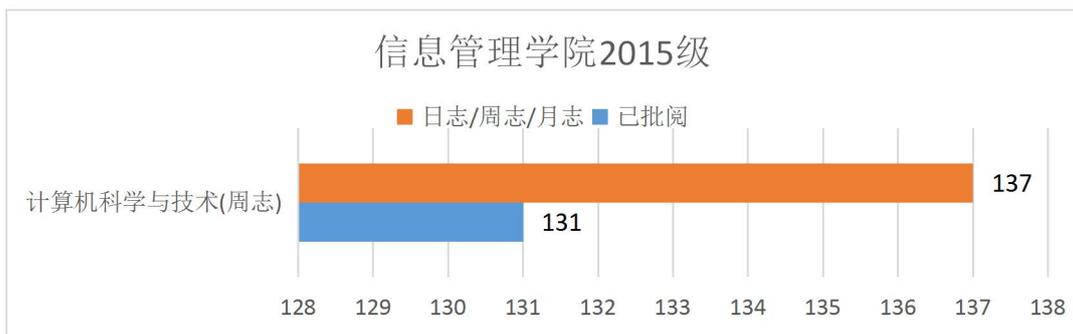
汽车工程学院 2018 级，1 个专业周志的平均批阅率为 54.0%，其中张莉老师批阅了 19 篇。



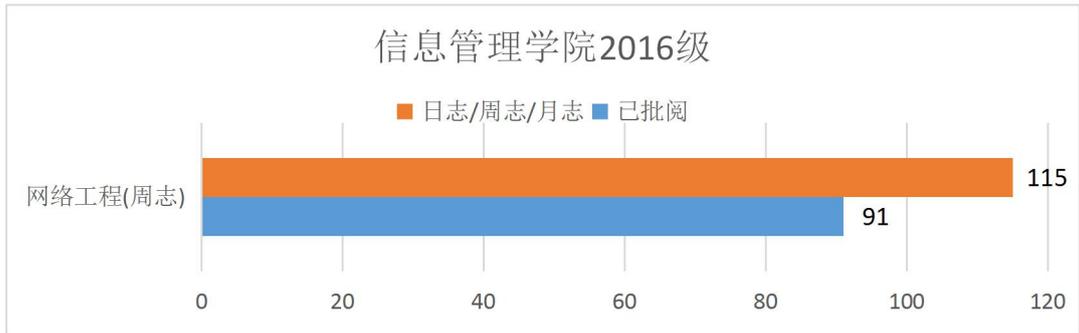
资源环境与规划学院 2017 级, 1 个专业周志的平均批阅率为 0。1 个专业月志的平均批阅率为 99.7% , 其中范燕老师批阅了 119 篇。



信息管理学院 2015 级, 1 个专业周志的平均批阅率为 95.6% , 其中戎丽霞老师批阅了 17 篇。



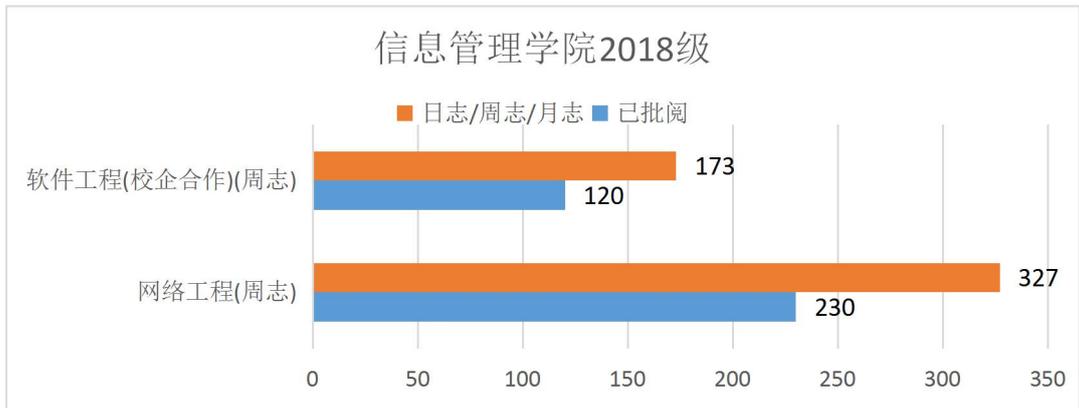
信息管理学院 2016 级, 1 个专业周志的平均批阅率为 79.1% , 其中任传成老师批阅了 24 篇。



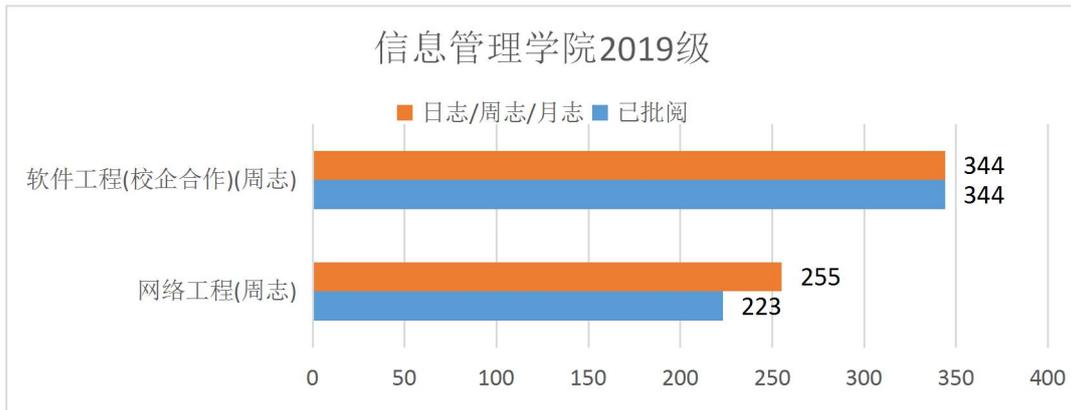
信息管理学院 2017 级，2 个专业周志的平均批阅率为 92.5%，其中任传成老师批阅了 62 篇。



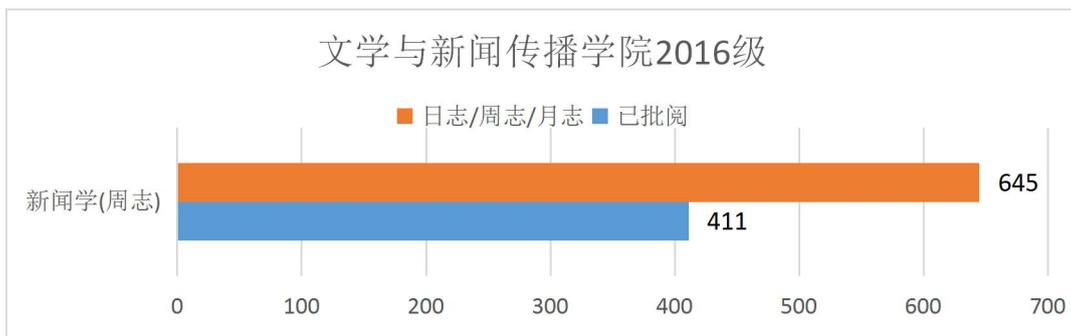
信息管理学院 2018 级，2 个专业周志的平均批阅率为 70.0%，其中于瑞玲老师批阅了 98 篇。



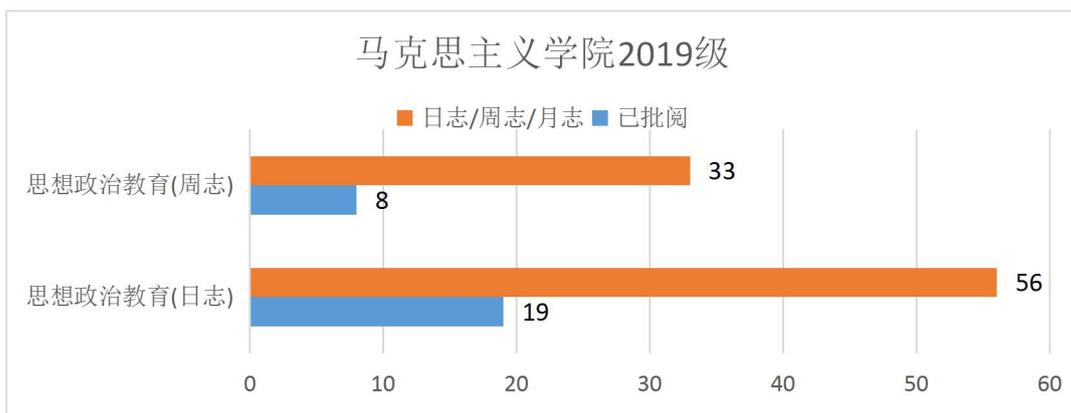
信息管理学院 2019 级，2 个专业周志的平均批阅率为 94.7%，其中于瑞玲老师批阅了 79 篇。



文学与新闻传播学院 2016 级，1 个专业周志的平均批阅率为 63.7%，其中游雨欣老师批阅了 100 篇。



马克思主义学院 2019 级，1 个专业周志的平均批阅率为 24.2%，其中毛振军老师批阅了 8 篇。1 个专业日志的平均批阅率为 33.9%，其中毛振军老师批阅了 19 篇。

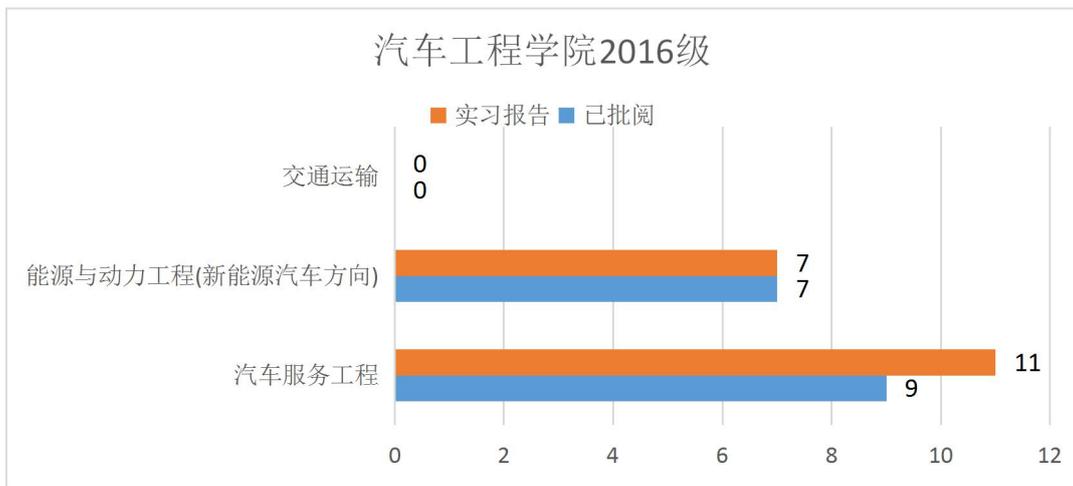


美术学院 2016 级，1 个专业月志的平均批阅率为 21.7%，其中于中兴老师批阅了 22 篇。

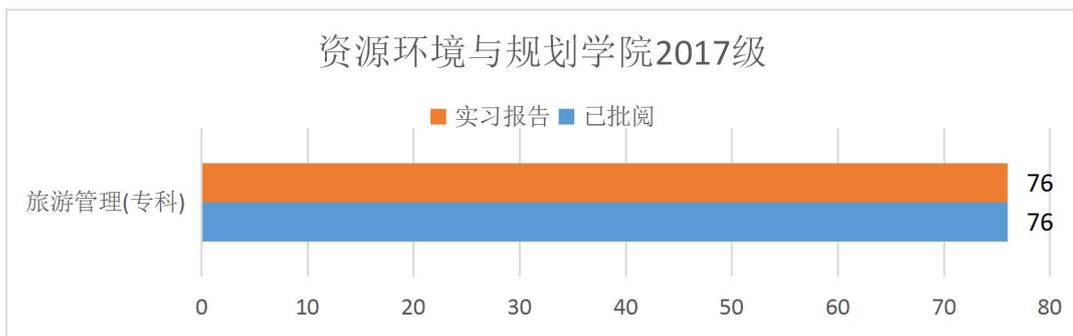


2、实习报告批阅情况

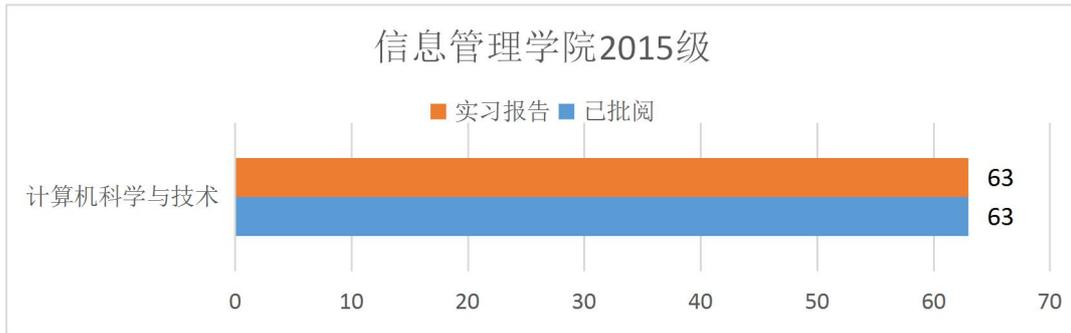
汽车工程学院 2016 级,3 个专业平均批阅率为 88.9%,其中张长坤老师批阅了 8 篇。



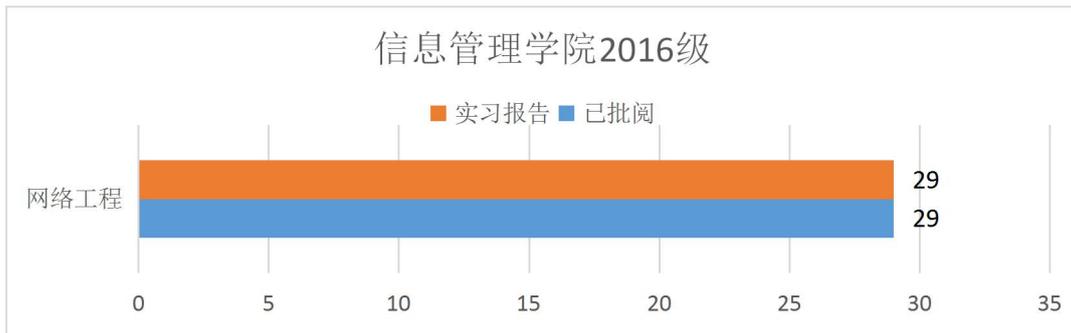
资源环境与规划学院 2017 级,1 个专业平均批阅率为 100.0%,其中范燕老师批阅了 34 篇。



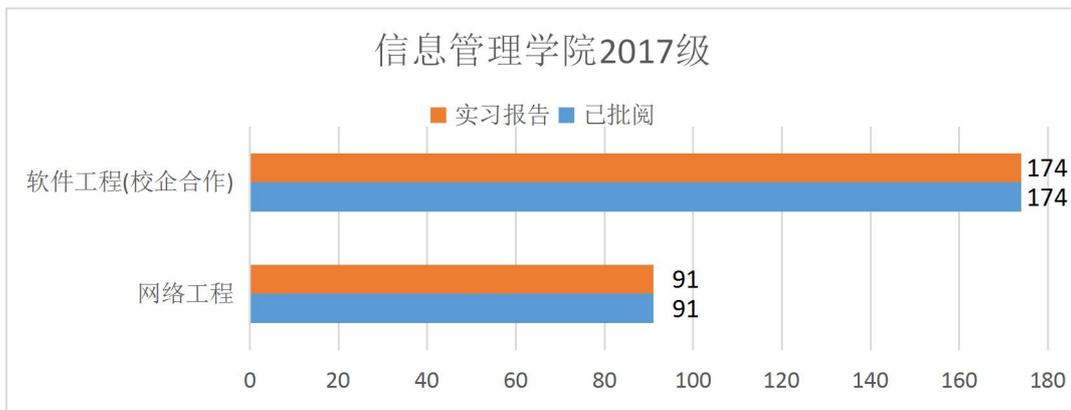
信息管理学院 2015 级,1 个专业平均批阅率为 100.0%,其中谢延红老师批阅了 6 篇。



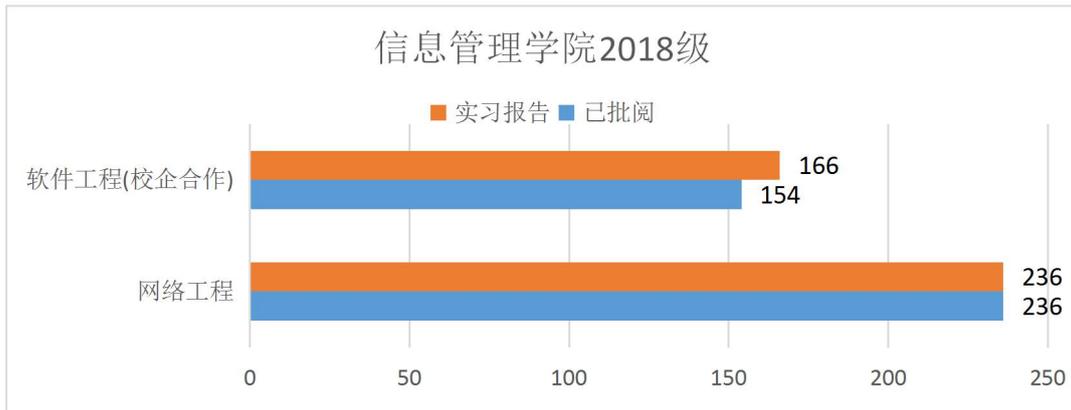
信息管理学院 2016 级,1 个专业平均批阅率为 100.0%,其中刘树海老师批阅了 6 篇。



信息管理学院 2017 级,2 个专业平均批阅率为 100.0%,其中任传成老师批阅了 30 篇。



信息管理学院 2018 级,2 个专业平均批阅率为 97.0%,其中赵丽敏老师批阅了 74 篇。



信息管理学院 2019 级,2 个专业平均批阅率为 97.1%,其中王广超老师批阅了 41 篇。



❖ 医药与护理学院优秀周日月志

实习心感

在这一个月实习里面，在领导和同事的指导下，向行业学习知识，向同事请教经验，传授工作技巧，正是在这个过程中，认识到自己的弱处。

在工作中遇到不懂的地方，能够虚心向富有经验的前辈请教，善于思考，能够举一反三。对于别人提出的工作建议，可以虚心听取。在时间紧迫的情况下，加时加班完成任务。能够将在学校所学的知识灵活应用到具体的工作中去，保质保量完成工作任务。同时，我严格遵守我公司的各项规章制度，实习期间，未曾出现过无故缺勤，迟到早退现象。我脚踏实地的工作，努力做到最好，工作始终以“热心、细心”为准则。遇到不懂的问题，积极问同事，在同事的热心帮助下，问题很快就解决了，这简短的实习生活，虽然紧张，收获也很多。但给我的仅仅是初步的经验累积，对于往后迈入社会还是不够的。通过实习我明白到：工作

往往不是一个人的事情，是一个团队在完成一个项目，在工作的过程中，如何去保持和团队中其他同事的交流和沟通也是相当重要的。一位资深人力资源专家曾对团队精神的能力要求有这样的观点：要有与别人沟通、交流的能力以及与人合作的能力。

我相信通过自身的不断努力，拿出百尺竿头的干劲，胸怀会当凌绝顶的壮志，不断提高自身的综合素质，在与社会的接触过程中，减少磨合期的碰撞，加快融入社会的步伐，才能在人才高地上站稳脚跟，才能扬起理想的风帆，驶向成功的彼岸。

❖ 经济管理学院优秀周日月志

实习第一周周志

时间就像一个永不停息的机器，转眼间大学四年即将结束。在完成大学生涯前，等着我们的还有一门必修课去完成——实习。一个星期过去了，虽然还没怎么适应这里的环境不过这里的人还是比较开朗友善的，他们渐渐的把我拉入这里的氛围里面了。一开始怕融入不了这个环境的念头给打消了。工作之余他们给我讲述了不少公司里人际处理的方法，讲述了些公司年会的举办及进程等，对于我来说尤其能那么快适应真的非常的重要。

在这里，我们一行的同学一起先进行了为期 3 天的上岗前培训，培训的内容是：1.公司的基本情况，比如发展历史，人员数量，产品的卖点等等。2.公司的基本制度比如：上班时间，下班时间，节假日的放假情况等。3.公司的组成，有多个项目部组成的：三星项目，凌志项目，森马项目和车险项目等。初步了解后和单位签署了劳动合同。工作的地点也去看过了，迷迷糊糊之间，一个星期过去了。

❖ 汽车工程学院优秀周日月志

汽车轮胎拆装心得



第三周

我们首先卸掉

了轮胎，知道螺丝要对角拆卸，然后卸掉了车前盖，去研究里边的结构，了解每一个部件叫什么，然后去观察每一条线的作用。之后我们又卸掉了散热器，刚开始因为没弄清楚结构没有卸下来，最后发现是风扇挡住了，拆掉风扇以后，果然轻而易举的拆卸下来了。将要拆卸的轮胎螺帽全部拧松。将替换的轮胎套入螺栓，拧上全部螺帽(因轮胎悬空很难拧紧，用套筒拧至刚紧即可)。轮胎落地。用带有扭矩调节(紧固力度)的专用扳手，参照随车说明书的指引，调节至对应的扭矩值(即拧紧帽的力度)。把螺帽按时钟对角拧紧: 12←- +6、10←→4、8←- +2 (有的轮胎是 五颗螺帽,同样相应对角拧紧,切记不能按顺序紧固)。换胎完成。

注:有人因为没有专用的扭矩扳手,只好用套筒,螺帽最后通过用脚发力踩套筒手柄紧固。这方法不可取,假如螺帽过松,行驶中会脱落;用脚踩过紧会把螺栓拧断。厂家指引用规定的扭矩值是最安全的。最后,我们卸掉了车轮三角臂,结束了这周的行程。

总体下来感觉这一周很充实,过得很愉快,也拉进了同学老师之间的关系,提高了动手能力。

❖ 资源环境与规划学院优秀周日月志

初见安缦,恰如春风

前言:我于2019年7月17日-2020年1月18日在北京颐和安缦酒店进行为期六个月的酒店实习,实习岗位为餐饮部酒吧实习生。通过这一个月的实习,我对本岗位的工作已基本掌握,对于酒店有了初步的认识,对于自己的实习经历有了一些体会,所以本实习报告将从以下几个方面说明。

一、实习目的:

1.1 初步了解颐和安缦酒店餐饮部酒吧部门的业务特点、管理模式及企业文化,将所学理论知识与实践相结合,运用理论知识对实习过程中遇到的各种问题和现象进行分析,提出较为合理的解决方式。

1.2 通过实践锻炼我在任何环境下的忍耐力,坚持毅力!丰富自己的思想,加深自己对社会的认识!

1.3 切身了解社会服务市场的目前状况,为将来自己进入社会做好准备。

1.4 熟悉酒店服务环境,服务模式,为将来全面发展打好基础。

1.5 通过自己亲身体会,以及前辈的现场指导,希望能学到许多学校学不到的宝贵经验。

1.6 酒店实习是对我的一次综合能力的培养和训练。

二、实习单位综合概述

2.1.颐和安缦酒店基本情况

颐和安缦酒店属于北京五星级酒店,是一所高端奢侈的度假型酒店。颐和安缦在选址上,追求的是不可翻刻的景观和能使之与艺术意图相结合的条件。它位于北京市西北部,处于颐和园东门,与颐和园仅有一墙

之隔，与紫禁城相距仅 15 公里。酒店设计由一系列院舍结集而成，当中有些建筑已有上百年历史。它的房间及套房展示了传统中国建筑的美学特征，气氛典雅，设计舒适。酒店的设计揉和现代时的元素，同时亦保留庭院的传统布局、功能、用料及布料。酒店 51 处客房在保留传统中式建筑风格的基础上亦不失现代住所的舒适与高贵。多数客房及套房都分布在传统庭院中，玲珑小径连接其间，碧竹绿树相掩成趣。此外，酒店设有多间特色餐厅、设备完善的水疗中心及一系列娱乐及康乐设施。颐和安缦凭借着自身独有的品牌气质及内涵吸引了一群坚定的忠实客人--“Aman Junkie”（安缦痴）。安缦开到哪儿，他们就追到哪儿。英国切斯特大学文化研究教授 Mark Duffett 先生认为，人类总有一种收集的本能，有人喜欢收集棒球卡片，有人喜欢收集艺术作品，而对于 Aman Junkie 来说，他们最热衷收集的是住遍每一家安缦的旅行“体验”。因此，颐和安缦不仅是旅途中的栖息地，更是目的地。”颐和安缦的哲学是和平、独特、家的感觉，它所提供的是轻松且没有压力的经历，这个地点必须拥有舒适宜人和未受污染的环境，它不是超脱尘世的，它是友好的，有着诚恳的热情和地道的美食。来到这里的人们很少愿意离开。北京其他五星级酒店会以房间数目来衡量成功与否，但是颐和安缦酒店不在此行列。颐和安缦酒店从未着眼于成为最大的，它们更愿意考虑精小，小而更亲密，小才更专注，颐和安缦寻求的是与众不同，仅此而已。颐和安缦酒店响应当代生活方式，为客人提供一种无尽的生活享受。颐和安缦的主要客户群体是住店客人、会员，还有一些是游玩颐和园的散客。

2.2 酒吧部门基本情况



镜影轩酒吧紧邻一个宁静的中式池塘并可以欣赏到一墙之隔的颐和园大戏楼的景观。这里经常能听到人们在德和园大戏楼和谐趣园里歌唱或是弹奏乐器的声音。可以一边欣赏远处传来的旋律，一边品尝各种饮品，包括酒吧的特色安缇鸡尾酒系列、多种多样的威士忌、伏特加、杜松子酒、朗姆酒和龙舌兰酒，还有窖藏丰富的葡萄酒。每天的 9.00am-11.00am，可以品尝各种咖啡、茶和酒水；11.00am 以后，可以点各式各样的简餐，有披萨、汉堡、三明治、意面、小吃、甜点等；在 13.30pm-18.00pm 之间，是酒吧的下午茶时间，十款小西点和一份精品水果盘的结合，让下午茶的氛围更加芬芳多彩。随着下午茶时间接近尾声，便迎来了夜幕降临，晚上的酒吧显得异常有生机，晚上来酒吧的客人，一般会点各式各样的葡萄酒，整个酒吧充满着浓浓的葡萄酒韵味。

酒吧组织结构：酒吧经理一名，酒吧主管一名，酒吧实习生四名。

三、实习内容进度

3.1 岗位职责：作为酒吧实习生，第一要务就是为客人提供最好的服务，尽最大努力做到让客人满意，切不可与客人发生争执，应爱护酒吧内每一个茶具、酒杯。一个合格的酒吧实习生应强烈的服务意识，顾客就

是上帝这句话永远都没有错。认真完成主管或经理下发的任务，积极给出回应。

3.2 工作内容：在颐和安缦实习生活中，实习部门是餐饮部的镜影轩酒吧，在其担任酒吧服务员一职，镜影轩酒吧主要经营咖啡和茶、简餐、下午茶和酒水。可容纳多少人同时就餐，其中包括室内大堂吧、室外休闲吧、室外鱼塘，两个室外凉亭和一个包间。它不是颐和安缦最大的场所，但却是景色最美地方。起初，我上的是早班，早班时间是上午九点到下午六点，早晨起来做七点半的班车，大概八点左右到达酒店，在员工餐厅吃过早饭，便踏入酒吧内开始一天的工作。早班的主要工作比较杂，需要领钥匙、擦桌椅、换口布、摆餐具、补充冰箱库存、准备一天需要的物品、检查当日预订、摆室外坐垫、撑伞等，这些工作都是基本工作，一个小时左右完成这些工作就开始正常营业了。上午的营业主要依赖住店客人，他们会点一些中式茶、西式茶、咖啡、软饮等。下午一点半到六点半为下午茶时间，这段时间是一天中最忙的时候，也是最累的时间段，此时客人较多，来的时间比较集中。在第一周的早班工作中，我认真学习，不懂就问，已经基本掌握了早班的工作，经理发现我有英语口语方面的优势，让我上了晚班，因为晚上的客人群体主要是外国客人，它们会点一些葡萄酒、香槟等，而酒单又都是英文，所以需要大量的英语词汇量。在熟练掌握四级词汇的基础上，我每天休班时间会补充一些酒店餐饮日常用语，以提高自己来更好的服务客人。晚班的工作时间为下午两点到晚上十一点，依旧如早班一样，逃不过紧张而又忙碌的下午茶时间。下午六点之后，便结束了下午茶时间，迎来了夜酒吧，主要提供各种饮品和酒水，客人点了一款葡萄酒后，晚班服务员要去酒店的会所（club）去取，取回之后为客人进行葡萄酒服务程序，晚班服务员在晚上十点左右需要对一天的账单进行汇总分类，在十一点下班后需要去前台进行投账。

四、实习心得体会

4.1 操作规程：在向客人推销饮品和食物时，注意说话语气、用词得当、举止大方和温柔委婉等。切忌不要和客人发生正面冲突，顾客就是上帝，做好我们的本职工作才是走向成功的旗帜。

4.2 服务态度：对于服务这个直接对客的一线行业，微笑服务至关重要。微笑既是对客人的尊重也是对客人到来的欢迎。以前在课堂上老师讲到微笑服务的时候觉得不就是笑一笑有什么难的，但在实习中让我深刻

的体会到每天保持微笑并没想象中那么简单。通过这一个月的实习之后，微笑已成为我生活中必须要做的事。

4.3 灵活变通：两年的专业学习使我们对服务业有了一定的理论认识，使我们在对客服务中对自身有一定的规范要求，以做到更好。理论来源于实践。不同的顾客有不同的需求，我们在工作中，规范是不能满足所有客人的，有些客人的需求有时比较特殊，一般规范难以包罗万象，所以要求我们在工作中一定要灵活机智地处理每件事情。只有根据不同的需求提供不同的服务,才能使我们的服务达到优质甚至及至。

4.4 交际能力：此次酒店实习，算是我们迈进职场的一小步，通过这一个月的磨练，让真正的体会到职场不比学校，学校里的每个人都是单纯善良的，但是职场里表面对你好的人背地里说不定会做出什么事情，所以，万事细心、认真和谨慎。在颐和安缦这个人际圈子里，我觉得我相处的还算融洽，结交了很多其他酒店的实习生朋友，有的同事是酒店管理专业的，她们相比我们会学习的比较轻松，毕竟是她们的专业所学，而我便抓住这个机会，向她们虚心学习，便很快的适应了这个工作环境。虽然人心难辨,但是我始终相信，如果你真心的对待一个人，她肯定也会被你的这份情真诚所打动。我相信，我在颐和安缦会越来越开心！

4.5 尊重酒店的企业文化。

五、提案建议

通过一个月的实习生活，我受益匪浅。我不仅向酒店员工学习了酒店服务的基本方法和技巧，体会到应该如何跟客人和同事交流和相处，更被酒店人员的无私奉献精神所感动。这不仅为我今后的工作和学习打下了良好的基础，也使我今后从事酒店行业有了一个良好的开端。在下个月的工作中，我要坚持不忘初心奋勇前进的精神，努力做好自己的本职工作，继续保持我不懂就问，虚心请教的好习惯，遇到任何问题要与经理和主管协商，冷静解决问题。最后，希望下个月可以练出精致拉花咖啡！加油，我相信我的实习生涯会越来越棒！



❖ 文学与新闻传播学院优秀周日月志

第三周

作为一名学生，太多的是知识的增长，而作为一名老师需要的东西太多不仅在工作生活上，还是在人际交往中需要的东西都太多了。生活上独立了我们三个实习老师一起承担着生活的各个方面——买菜，做饭，提水，洗衣服等等都要自己安排我们一起商量并不断探索，生活由乱到稳愉快的合作给我们的生活带来了很多便利，为我们更好的工作提供了保障。

工作上，自己是由一名学生刚刚转变为一名老师，虽然有扎实的学科知识，还有一些教学的理论知识，可这远远不够通过一周的备课，给学生上课，与老师的沟通，认识到了自己的不足：课的重难点的把握，课堂时间的把握等等自己带着一腔热情来到这里，也曾经畅想过自己上课时的情景，可实际往往与想象有一定的差距。实际情况告诉我：一定要成长！我渴望成长，希望自己能把工作做好。我告诉自己一定要多看书，多

学习，多向当地老师请教。

自己虽然和学生年龄只差五六岁，不会有太大的代沟，但还是不能调动学生学习的积极性对学生的了解不够，自己对这一年龄段的学生的共同点有所了解，可当地的学生有他们自己的特点认识到需要针对不同的学生要采取不同的方法我告诉自己：首先要和他们的任课老师及班主任多沟通，再就是要和学生在课下多沟通，多交流，去了解他们，提高课堂学习效率再有一点就是老师的教学经验这一很大的财富，让自己叹服，应多学习，我想这会让自己受益匪浅。

通过这一周，我最大的感受就是我要成长，成长为一名优秀的教师而成长的途径还是学习——学无止境！

❖ 美术学院优秀周日月志

山东天地亿家实习报告第一篇

在这里我学到了我离开校园的第一笔知识,这些都是从书本上学不到的知识,从体验公司的文化到亲身接触公司的设计部的每个人,从公司的年刊上,从其他员工的言谈中,有好的信息,也有不好的闻总之,我的感觉中,我们的公司还是在不断前进发展,从学校到社会的大环境的转变,身边接触的人也完全换了角色,老师变成上司,同学变成同事,相处之道完全不同。在这巨大的转变中,我刚开始彷徨,迷茫,无法马上适应新的环境。而在学校,有同学老师的关心和支持,每日只是上上课,很轻松。但这个社会确实是这么的残酷,我得慢慢去适应这个社会,适应企业与企业之间残酷的竞争适应同事与同事之间的勾心斗角,适应社会给我种种压力和挑战。

也许我是幸运的,刚来公司经理就安排了一位工作能力极强且对我很好的设计师老师,黄老师,还记得我第一天来公司的时候,黄老师就跟我说“设计看起来简单,但是实际操作起来又很难,新人设计师经常会犯些鄙夷避免的错误。“在之后的工作中黄老师一直是用这句话来体谅我犯的错。在公司,非正式员工是没有独立谈客户的机会的,因为设计师怕你把客户给谈跑了。所以,王老师每次见客户都会带着我,给我实践体验的机会,

学习一下跟客户沟通交流的经验。每天的准备工作要做很多,可以打扫一下办公室,为其他同事创造一个优良的工作环境。这半月来,我与黄老师一起工作,一起早出晚归,每天过得充实而又饱满。实践是我这段时间拥有的一段宝贵经历,而这次实践的意义,对我来说已不再是完成学分、完成社会实践的任务,而是我真正在实践中开始接触社会、了解社会的一次重要机会,让我学到了很多在课堂上根本就学不到的知识,增长了见识,开阔了视野,为我以后走上工作岗位打下了坚实的基础。

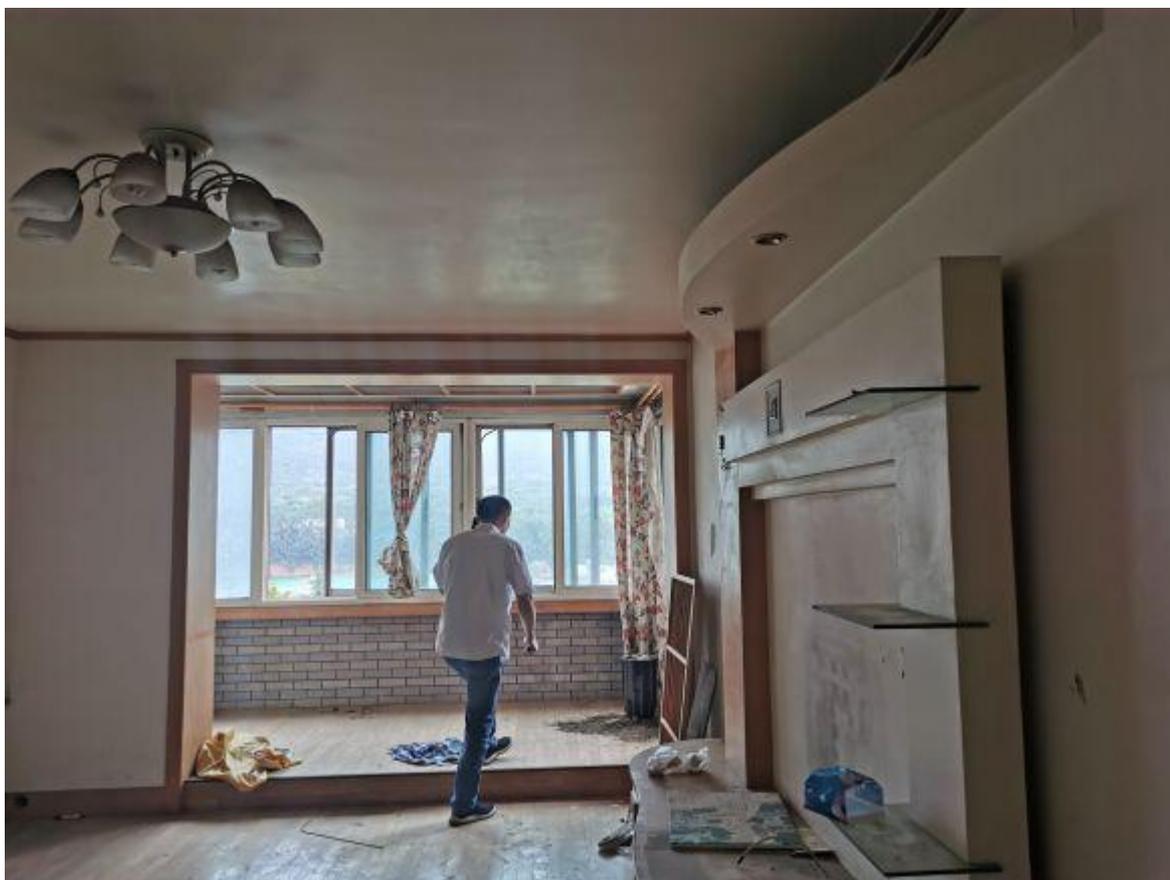
随着工作的深入,我开始接触到公司的每一个部门的每一个人,这其中从创意设计到推广的环节都在我面前有条不紊的进着。设计就是产品,要把产品推销出去,我开始对业务有了一个新的认识。在实践中,我把精力主要集中在设计工具软件商,如 photoshop、 Autocad 等系列软件商的应用。因为在学校的时候,老师不止一次对我们强调实践的重要性,强调技能的重要性。在当今社会形势下,学历并不能作为评价一个人的唯一标准,而当今社会更加注重人的技能与能力。所以我感谢这家公司的所有同仁,让我在体验社会千姿百态的生活的同时,不仅收获了知识还有深厚的友谊。

工作进行地还比较顺利,黄老师不仅教我做设计师的专业技能,还教会了我很多其他做人的道理,拥有本领并不仅仅是走入社会的关键,还要许多需要自己领悟的东西,开始实践,开始去做,遇到挫折,发现问题,解决困难,获得成功等等,这都是人生的路上所必须经历的事情,经验可以传授,但是真正领悟的经验却只能通过实践,才能获得成功。

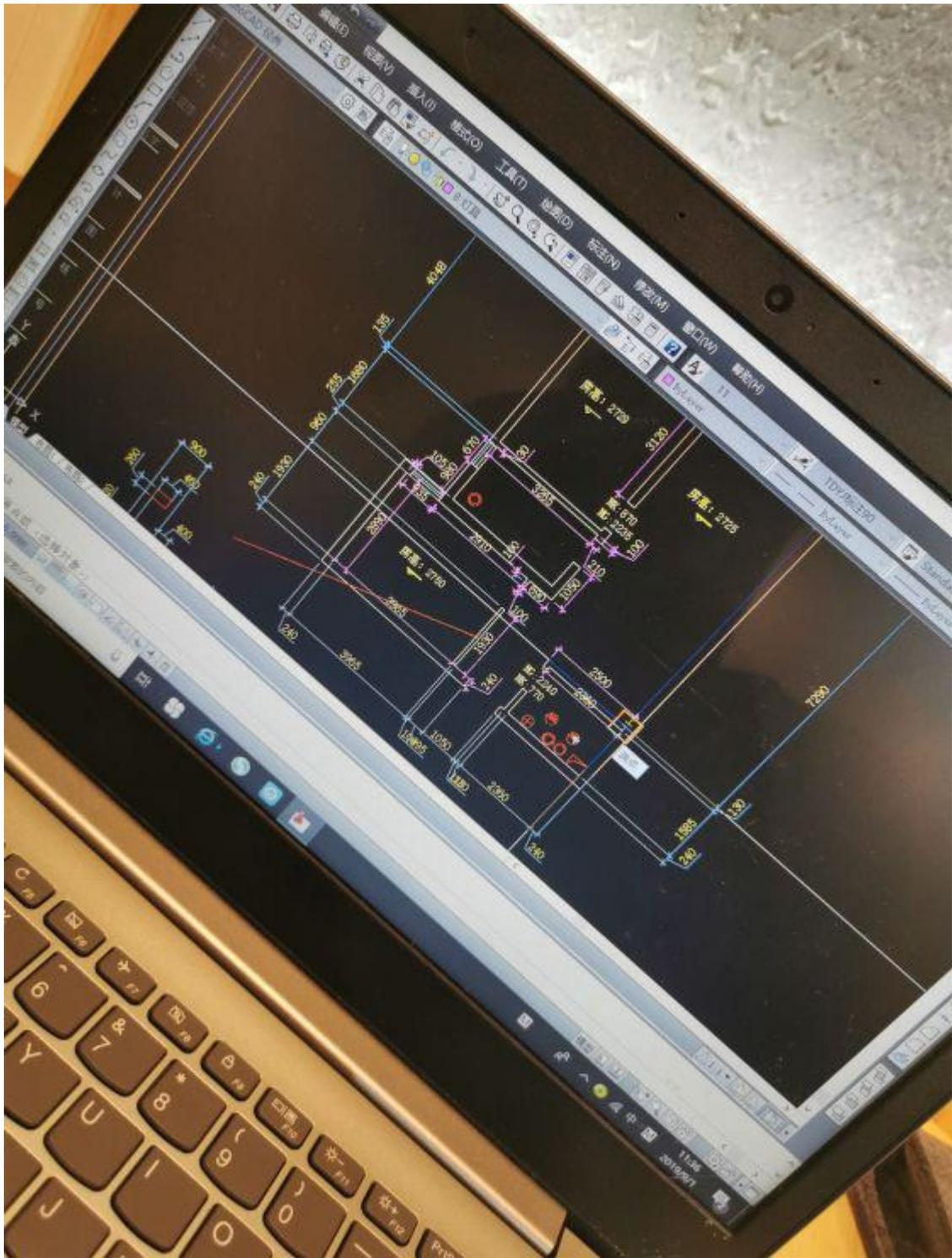
这段时光所收获的,也会伴随我未来的生活,我相信将来走上工作岗位的我,一定会充满自信、活力、很有勇气地迈向成功。心智上更加成熟坚定,使我牢固地树立了强烈的事业心,高度的责任感和团队精神。我感谢我能拥有这样个学习和交流的机会。我不得不承认我的实践更接近于一次独立的学习,而不是份真正的工作,在工作中不像学校有什么课间休息,忙到有时候眼睛就要盯着电脑动不动,手指还得不不停的敲击键盘,真是很

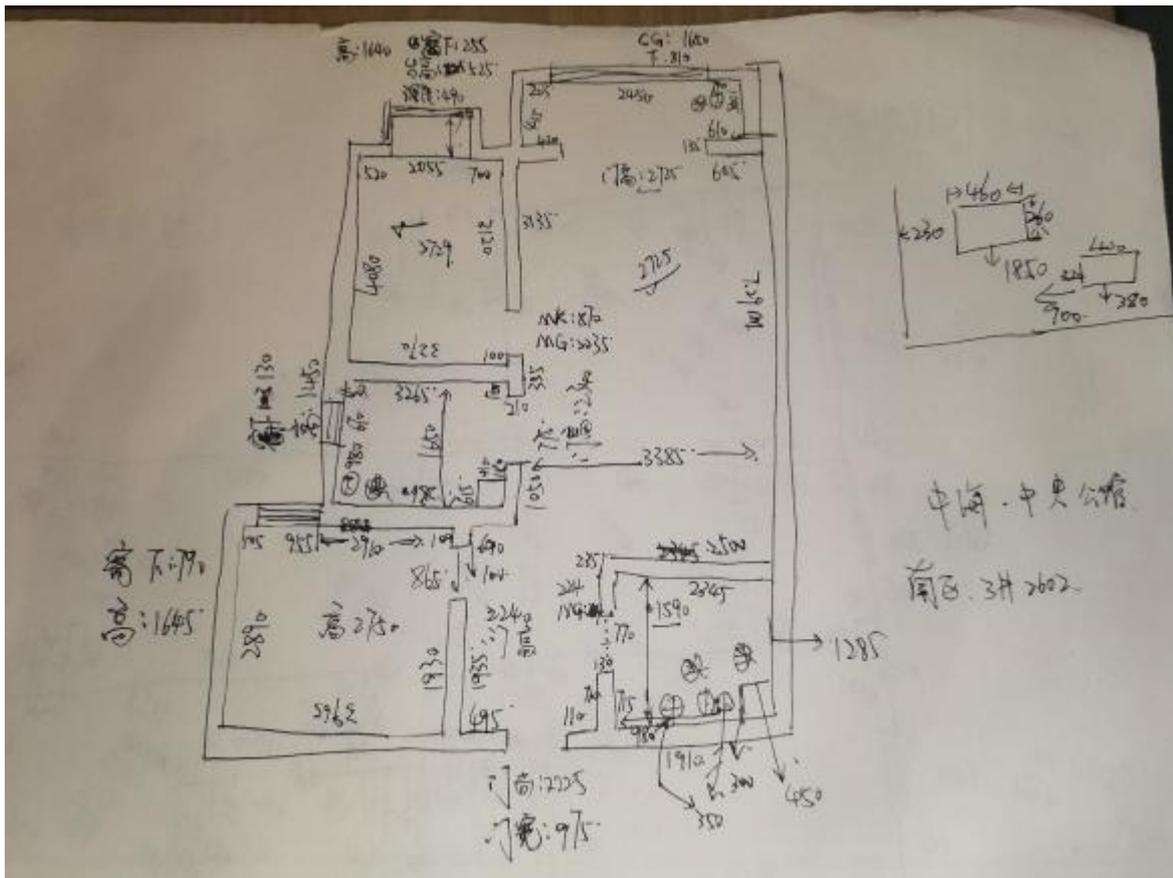
辛苦,每天都以无比高昂的精神面貌奋斗在第一线,用过这段时间的学习,我对未来充满了期待!

下图是三套房的旧房改造 开工现场还有我做的第一套效果图 打的灯光不是太好见谅















德州学院教务处

2020.03.03